



13. ACTIVITAT AQUÀTICA PER A NADONS

Aquesta activitat aquàtica va adreçada a nadons de 6 a 36 mesos, per tal d'acompanyar-los en el seu procés de maduració en relació amb el medi aquàtic.

Els beneficis que es poden obtenir participant en aquesta activitat són :

- Reforçar la relació afectiva i cognitiva entre nadó- pare/mare.
- Descobrir el propi cos i de les possibilitats de moviment.
- Conèixer i familiaritzar-se amb el medi aquàtic, amb els pares i amb el grup.
- Gaudir de l'activitat aquàtica des de la seva vessant lúdica i recreativa.
- Millorar les capacitats psicomotrius del nadó.
- Experimentar canvis posturals mitjançant el joc.
- Iniciar la socialització i la relació en grup.
- Iniciar-se a la relaxació.

Característiques :

Les sessions es desenvolupen a través de tres fases:

- Una primera d'activació per a l'activitat, en què es realitzen exercicis i/o jocs orientats a preparar els participants pel treball específic de la sessió.
- A la segona, es desenvolupen les activitats orientades a treballar els continguts específics de la sessió.
- La tercera, serveix per finalitzar el treball específic de la sessió i té, com a finalitat, reduir progressivament el nivell d'activitat realitzat durant la fase anterior.

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions, tots el grups tenen places limitades i cal que cada nadó assisteixi acompanyat per un adult.



Recomanacions :

Els participants han de dur barnús o tovallola, casquet de bany i xanquetes/mitjons d'aigua.

Totes les sessions comencen puntualment a l'hora programada, la qual no inclou temps d'estada als vestidors; en el cas que s'hagin d'utilitzar cal fer-ho amb antelació a l'hora programada. Es prega la màxima puntualitat a l'hora d'incorporar-se a la sessió.

Cal que els participants assisteixin amb regularitat a totes les sessions programades.

Grups i horaris :

Període: 5 de setembre de 2022 – 30 de juliol de 2023 (Excepte del 23 de desembre de 2022 al 6 de gener de 2023).

Grup	Edats (orientatives)	Espai	Dies	Hora inici sessió	Durada Aproximada
NADONS D	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Ce la Vila P-3	Dimarts	17:45	45' a 50'
NADONS E	6 MESOS FINS A 3 ANYS		Dissabte	11:00	45' a 50'
NADONS F	6 MESOS FINS A 3 ANYS		Dissabte	10:00	45' a 50'
NADONS G	6 MESOS FINS A 3 ANYS		Dissabte	12:00	45' a 50'
NADONS H	6 MESOS FINS A 3 ANYS		Dijous	17:45	45' a 50'
NADONS I	6 MESOS FINS A 3 ANYS		Dilluns	17:30	45' a 50'
NADONS J	6 MESOS FINS A 3 ANYS		Dimecres	17:30	45' a 50'

- El nombre mínim de participants inscrits perquè cada grup pugui funcionar és de 3