

## 19. ESPAI NADÓ



Ajuntament  
de Martorell



Patronat  
Municipal de  
Serveis d'Atenció  
a les Persones  
de Martorell

*“L'Espai Nadó”, és un programa adreçat a pares i mares que acaben de tenir un fill i que pretén enfortir les competències familiars destacant el paper dels pares com a primers educadors, que vol afavorir les relacions entre els pares i els fills, d'una manera singular i plena pels uns i els altres, en un clima acollidor i tranquil. Es centra en l'intercanvi i la possibilitat de compartir amb d'altres adults vivències i expectatives sobre la cria dels fills i contrastar opinions en relació a la nova situació de paternitat.*

**Els beneficis que la família pot obtenir participant en aquesta activitat són :**

- Aprofundir en la realitat dels pares-mares com a primers educadors.
- Compartir amb el fill/a experiències que reforcin els vincles afectius, base per al posterior creixement comú.
- Anar percebent el significat que les coses poden tenir per l'infant, tot respectant la seva personalitat singular i basant-se en això , afavorir la relació, donant-li una visió positiva del si mateix i del seu món.
- Donar-se temps per observar al nen i la seva activitat, comproment-se emotivament amb la importància d'aquesta activitat i així fer-la plenament significativa.
- Ser capaços davant de situacions conflictives, d'adaptar la nostra actuació, de forma adequada i flexible.
- Desdramatitzar els conflictes quotidians compartint-los i reflexionant-los, obtenint una vivència més gratificant de la paternitat.
- Facilitar la comunicació i l'intercanvi amb d'altres famílies que si troben en la mateixa situació.
- Conèixer recursos comunitaris de suport a la cria dels fills.
- Donar facilitats als pares-mares en el seu saber fer des de la seva pràctica i el sentit comú.



## Les activitats que es desenvolupen al llarg de programa són :

- Activitats de relació entre infants i altres adults amb la presència dels seus pares i la supervisió de professionals
- Activitats que donin l'oportunitat d'observar el nadó, valorar els seus avanços i interpretar les seves demandes.
- Converses sobre temes de criança : la lactància, la introducció de nous aliments, la nit i la son, la cura de la mare i del nadó, els plors...
- Activitats per a intercanviar propostes de joc i activitats d'estimulació : panera dels tresors, jocs de falda, massatge infantil...
- Propostes que ajudin als pares i mares a descobrir, conèixer i reconèixer aspectes de les emocions, el comportament i les capacitats dels infants : les necessitats afectives de l'infant, les seves emocions, el procés evolutiu dels 0-3 anys, els límits, etc.

## Característiques:

Les sessions es desenvolupen en un ambient tranquil i relaxat on en tot moment es respecten les necessitats biològiques i afectives dels infants i els adults.

Al llarg de la sessió distingim tres moments :

### Primer moment: Benvinguda:

Els pares i mares arriben i es situen còmodament a l'espai. S'aprofita aquest moment per a comentar i compartir vivències hagin pogut experimentar al llarg de la setmana.

### Segon moment: Activitat central

D'acord amb els temes que el grup vol tractar les professionals faran diverses propostes: Activitats de joc i relació, vídeos, comentaris d'articles i revistes, visita d'algun expert, etc., sempre basades en el col·loqui i l'intercanvi entre els assistents.

### Tercer moment: Acomiadament

Finalitza la sessió amb "el ritual d'acomiadament", normalment amb una cançó d'adeu a tots els infants i adults.



## Recomanacions :

- És important que els participants duguin roba còmoda i adequada a cada època de l'any, així com una manta i tots els estris necessaris per al benestar del nadó.
- Per facilitar la dinamització de la sessió recomanem portar mitjons.
- Totes les sessions comencen i finalitzen puntualment a l'hora programada.

## Grups i Horaris :

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions, les places estan limitades per que assisteixin un màxim de 10 participants.

Per formalitzar les inscripcions cal adreçar-se a qualsevol de les oficines d'atenció a l'usuari del PMSAPM o enviar un correu electrònic a l'adreça [educacio03@martorell.cat](mailto:educacio03@martorell.cat). Qualsevol modificació també caldrà comunicar-se a les mateixes oficines.

L'espai comença el dimarts 27 de setembre i finalitza l'última setmana de juny.

Grup	Anys de Naixement	Dies	Hora Inici sessió	Hora finalització sessió	Lloc
Espai Nadó B	0 a 12 mesos	Dijous	10:30	12:00	Espai Familiar "Llar Riu de Sons"
Espai Nadó C (adreçat a famílies amb dificultats d'idioma)	0 a 12 mesos	Dimarts	10:00	11:30	Espai Familiar "Llar Riu de Sons"
Espai Nadó D	0 a 12 mesos	Dijous	15:15	16:45	Espai Familiar "Llar Riu de Sons"

- La no assistència de forma injustificada al 80 % de les sessions en un període de 2 mesos comportarà la pèrdua del dret a la reserva de la plaça de l'activitat.