

QUI ÉS EL MEU FILL EN EL MÓN DIGITAL? Acompanyant la construcció d'una identitat digital saludable

Ens trobem en nou paradigma en l'ús de la tecnologia i la comunicació.

Aquesta activitat pretén oferir una visió crítica i constructiva sobre com les emocions ens governen molt més del que pensem i com són el motor de totes les tensions, angoixes i alegries que ens aporta la nostra experiència digital. Es tracta d'una invitació a comprendre, per deconstruir i qüestionar...

Objectius:

- Sensibilitzar sobre els efectes adversos dels dispositius digitals en un ús incorrecte
- Facilitar eines per a la gestió dels dispositius digitals amb els fills
- Oferir recursos per establir límits



Taller realitzat per membres de l'EQUIP SEER - Salut i Educació Emocional
Web: salutieducacioemocional.com
XXSS: @equipseer

Adreçat a pares, mares, tutors i persones que convisin amb adolescents entre 12 i 16 anys.



Data: **dimecres, 10 de maig**
Hora: **18.30 h**
Format: **TELEMÀTIC**

Activitat gratuïta

Inscripció telemàtica a aquest enllaç:
<https://patronat.martorell.cat/ensenyament/#####>
o adreçant-vos a l'oficina del Complex Educatiu presencialment
o al telèfon 93 775 25 38

eduquem
en
família



Amb el suport de:
Diputació
Barcelona

#DibaOberta

