



1 - PAVELLÓ ESPORTIU



2 - PONT D'ANOIA



3 - CAMÍ DE LA ROCA DRETA



4 - VISTA DEL PONT DEL DIABLE



5 - TORRE DEL CLOS



6 - QUATRE CAMINS



7 - ROQUES D'EN MATEUET



9 - SERRA DE L'ATAIX



10 - SERRA DE L'ATAIX



11 - BIFURCACIÓ DE CAMINS



12 - VISTES AL C. DE ST. JAUME



13 - BAIXADA A LES BASSES



14 - VISTES A LES MINES



15 - MINES DE PLOM



PAVELLÓ ESPORTIU SORTIDA MARXA

PAVELLÓ ESPORTIU
Activitat amb bastons de **MARXA NÒRDICA**

ROQUES D'EN MATEUET
ACTIVITATS D'AVENTURA

LLEGENDA ITINERARIS
RUTES - MARXA DE LA PRIMAVERA

- DIRECCIÓ RECOMANADA
- ITINERARI de 10.800 metres
- ITINERARI de 6.500 metres
- AVITUALLAMENTS
- ACCÉS MINES RESTRINGIT

1 **SORTIDA, 10.00 H**
PAVELLÓ ESPORTIU MUNICIPAL

- Entrega de samarretes a partir de les 8.00 h al punt de sortida
- Activitat prèvia d'escalfament, 9.45 h
- Vine a donar el tret de sortida amb el **DIABLE I LA VELLETA** a les 9.30 h amb la colla de Geganters

8 **ACTIVITATS D'AVENTURA 360**

Raid d'aventura amb diferents proves d'habilitat, força i equilibri + Tir amb arc

- Roques del Matauet
- 10.30 a 13.30h
- Per a infants a partir dels 6 anys i/o menors acompanyats.
- No requereix inscripció prèvia.

6 **ORIENTACIÓ 360.NORD**

Circuit circular abalissat de 2'5 km de recorregut amb sortida i arribada en quatre camins. Constarà de 8 balises amagades que s'hauran de trobar i segellar correctament al mapa.

- 4 camins
- 10.30 a 13.30h
- Públic jove i familiar.
- No requereix inscripció prèvia.

1 **MARXA NORDICA**

Itinerari guiat per monitors especialistes per aprendre la tècnica de caminar amb bastons.

- Pavelló Esportiu Municipal
- 10:15h
- Públic jove a partir del 16 anys.
- Places limitades. Requereix inscripció prèvia.

1 **MÉS QUE BOSC**

Itinerari circular de 7 km. guiat per les serres de les Torretes i de l'Ataix per a descobrir i conèixer el patrimoni històric i arqueològic de la zona.

- Pavelló Esportiu Municipal
- 10:15h
- Públic adolescent i jove.
- Places limitades. Requereix inscripció prèvia.

6 **"ESTIMEM LA SERRA DE L'ATAIX" ACTIVITATS DE DESCOBERTA I D'AJUDA EN LA REFORESTACIÓ**

Activitat 1: (nens/es a partir dels 6 anys). Reguem per ajudar a fer créixer els arbres?
Regarem els 50 plançons d'olivera i ametller que es van plantar l'any passat, reposarem baixes i farem tasques de manteniment per ajudar-los a créixer.

Activitat 2: (nens/es a partir dels 4 anys). Descubrim com s'estan recuperant les plantes?
Descobrirem quines plantes s'estan recuperant de forma natural després de l'incendi. Veurem com estan creixent i aprendrem a identificar-les.

Activitat 3: (nens/es a partir dels 4 anys). Ens embrutem per ajudar a fer créixer els arbustos?
Farem boles d'argila amb llavors per ajudar a fer germinar alguns arbustos propis de la zona que no han pogut créixer de forma natural. Les deixarem assecar i les escamparem per la zona.

- Emplaçament situat a 50m de 4 camins
- 10:50h (30m. d'activitat)
- Públic familiar (nens/es a partir dels 6 anys).
- Places limitades. Requereix inscripció prèvia.

i **Informació i inscripcions a les Oficines del PMSAPM** www.patronat.martorell.cat