






CASAL ESCOLA ELS CONVENTS

JUNY-JULIOL 2023

MENÚ BASAL




- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacteri serà iogurt artesà del Bages 



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
26 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	29 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Escalopa d'au cordon Bleu ^{1,3,7,6,9} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
3 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	4 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	5 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona ¹² Enciam i olives Pa ¹ i fruita	7 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa ¹ i fruita
10 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacti artesà ⁷	11 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verduretes (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	12 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	13 Crema freda de porros Contraçuixa pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita	14 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bunyols de bacallà ^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
17 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	18 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	19 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	20 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	21 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa ¹ i fruita
24 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	25 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	26 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au ¹² Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



CASAL ESCOLA ELS CONVENTS

JUNY-JULIOL 2023

MENÚ HALAL



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacti serà iogurt artesà del Bages



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

26 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa vedella halal forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti artesà ⁷	27 Mongeta tendra i patata Pollastre halal al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i juliver ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	29 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Escalopa d'au cordon Bleu ^{1,3,7,6,9} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
3 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	4 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	5 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au halal al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Pollastre halal a la llimona ¹² Enciam i olives Pa ¹ i fruita	7 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Gall dindi halal amb allada Patates al forn Pa ¹ i fruita
10 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa vedella halal forn ¹² Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacti artesà ⁷	11 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó gall dindi halal amb salsa de verduretes (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	12 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	13 Crema freda de porros Contraçuixa pollastre halal al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita	14 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bunyols de bacallà ^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
17 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	18 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	19 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella halal jardiner ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	20 Bledes amb patata Gall dindi halal forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	21 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre halal al forn Patates xips Pa ¹ i fruita
24 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	25 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	26 Mongeta tendra i patata Pollastre halal a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au halal ¹² Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa vedella halal forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



CASAL ESCOLA ELS CONVENTS

JUNY-JULIOL 2023

MENÚ NO CARN



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral



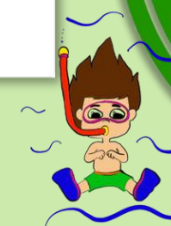
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacteri serà iogurt artesà del Bages



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

26 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa falafel forn Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	27 Mongeta tendra i patata Truita carbassó ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	29 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Lluç arrebossat ^{1,4} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
3 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	4 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de pebre vermell ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	5 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Tofu a la llimona ⁶ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	7 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Patates al forn Pa ¹ i fruita
10 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa falafel forn Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	11 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Tofu amb verduretes (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	12 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	13 Crema freda de porros Truita francesa ³ Patata al forn Pa ¹ i fruita	14 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bunyols de bacallà ^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
17 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	18 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	19 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Tofu a la jardineria ⁶ pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	20 Bledes amb patata Truita patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	21 Arròs amb salsa tomàquet Bacallà al forn ⁴ Patates xips Pa ¹ i fruita
24 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	25 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	26 Mongeta tendra i patata Truita francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa falafel forn Patates xips Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya