

Menú Casal de cuina in situ s/carn - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
Arròs amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits Meló	Espaguetis al pesto Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Poma	Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes) Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits Nectarina	Cigrons bullits amb oli d'oliva Bastonets de lluç arrebossats Patates xips Síndria	Mongeta tendra amb patata Truita de bacallà Enciams variats amanits amb tomàquet verd logurt natural sense sucre

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Casal de cuina in situ s/carn - Juliol

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Patata gratinada al forn Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits Meló	4 Amanida d'arròs (arròs, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes) Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb olives verdes logurt natural	5 Llenties estofades amb verduretes d'estiu Filet de peix a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre Préssec de vinya	6 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Calamars a la romana Enciams variats amanits amb remolatxa Síndria	7 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Poma
10 "Vichyssoise" amb rostes de pa al forn Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb pastanaga Nectarina	11 Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb olives negres Meló	12 Arròs amb verduretes Bacallà a la llauna Enciams variats amanits logurt natural	13 Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga Filet de lluç al forn amb salsa verda Patates a grills al forn amb espècies Síndria	14 Mongeta tendra amb patata Ous durs Samfaina Plàtan
17 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la llimona Enciams variats amanits amb cogombre Poma	18 Coliflor amb patata Croquetes vegetals Enciams variats amanits logurt natural	19 Mongetes seques saltades amb all i julivert Truita a la francesa Enciams variats amanits amb remolatxa Síndria	20 Crema de pèsols Bacallà al forn amb verduretes Meló	21 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits Préssec
24 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vegetals a la jardinera Síndria	25 Arròs xinés (s/c, s/l i s/plv) Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits Poma	26 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Truita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre Meló	27 Empedrat (mongetes seques, tomàquet vermell, olives verdes) Filet de peix a la planxa Patates xips Macedònia de fruites variades	28 Sopa vegetal amb fideus Paninis de verdures Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Gelat de xocolata
31				

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens