

GUIÓ BLOCS CIATE

1. BLOC JOCS I ESPORTS:

1.1. Bloc Comú:

1.1.1. Bloc Salut i activitat física:

1. La SALUT. Aproximació al concepte (OMS).
2. Breu resum “Principals sistemes i aparells del cos humà”.
3. Diferenciem conceptes: Activitat Física, Exercici físic i Esport.
4. Cap a la millora de la salut mitjançant l’activitat física

1.1.2. Bloc Evolució psicològica de l’esportista:

1. Creixement i desenvolupament
2. Característiques de l’evolució física, psicològica i social a cada etapa.

1.1.3. Bloc Els valors de l’esport:

1. Aproximació al concepte de “Valors i esport”.
2. Principis que l’esport transmet.
3. Prevenció en el món de l’esport.
4. Què passa quan es trenquen els valors?
5. Orientacions pràctiques.

1.1.4. Bloc Bones pràctiques de gènere en l’esport i en l’AF:

1. Hi ha desigualtat en el món de l’esport i l’activitat física?
Concepte d’igualtat i equitat.
2. La situació actual.
3. El paper de les tècniques i tècnics a l’esport.
4. Prevenir l’assetjament sexual.

1.1.5. Bloc Educació i esport: tècnic, tècniques, esportistes i famílies.

1. Concepte educació i esport.
2. Rols i responsabilitats de les famílies
3. Influències de les famílies en els joves esportistes.
4. El tracte de l’entrenador/a amb les famílies i els àrbitres, tutors de joc.
Dinàmica cooperativa : creem un guió d’una possible reunió per tractar amb les famílies a principi de temporada.

1.2. Bloc Específic: En aquest bloc es realitzaran les següents disciplines esportives, on cadascuna anirà combinada d'una part teòrica i, posteriorment i donant més importància, una part pràctica. Els esports d'aquest any 2024 són:

- Futbol;
- Futbol sala;
- Bàsquet;
- Voleibol;
- Atletisme.

2. CIATE Gestió de petites entitats esportives

La dinàmica del curs és explicar continguts relacionats i que elaborin un projecte per grups. A cadascuna de les sessions/classe s'expliquen 1 o 2 punts del guió i es treballen els continguts. L'últim dia exposen davant dels seus companys i el professorat tot el projecte treballat per poder avaluar l'assoliment i la competència comunicativa. Després de les indicacions que es fan aquest últim dia, es deixa un temps (15 dies o 1 mes aprox.) per fer correccions i entregar els projectes finals.

Temari:

- Continguts específics del Projecte "Martorell EDUCA 360"
- Anàlisi de l'entorn;
- Noms i Logos;
- Actes de constitució: socis i fundadors, estatus.
- Gestió econòmica;
- Pla de Màrqueting;
- Diagrama de GANTT I DAFO
- Objectius entitat i projecte;
- Organigrames;
- Calendarització;
- Dissenys enquestes i altres indicadors;
- Projecte empresarial;
- Presentació Projecte.

3. Curs de procediments, tècniques i recursos en primers auxilis

En aquest curs dividim els continguts en 3 grans blocs per facilitar el seguiment (i també ajuda per si algun alumne falta al bloc d'avaluació pràctica que pugui recuperar en un altre curs). Els blocs són:

BLOC 1: El P.A.S., anatomia i fisiologia dels primers auxilis i prevenció.

BLOC 2: Accidents per agents físics i/o químics, mètodes de transport i traumatismes de l'aparell locomotor.

BLOC 3: Pràctica de SVB i DEA (OVACE, PLS, Embenats i avaluació pràctica).

Un cop dut a terme el bloc, l'alumnat realitzarà una feina d'aprofundiment, fent una ullada als vídeos que hi ha penjats al Moodle (com a repàs). Posteriorment, s'esdevindrà una avaluació final com a objectiu d'assolir aquesta part.