

JUNY-JULIOL 2024

CASAL D'ESTIU

MENÚ BASAL



- ✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacti serà iogurt artesà del Bages

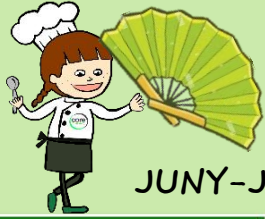


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
24 FESTIU	25 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	26 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	28 Crema de verdures Escalopa d'au cordon Bleu ^{1,3,7,6,9} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
1 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	2 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana ^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	3 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	4 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona ¹² Enciam i olives Pa ¹ i fruita	5 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa ¹ i fruita
8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacti artesà ⁷	9 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	10 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Crema freda de porros Contraçuixa pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita	12 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bunyols de bacallà ^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
15 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	16 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	17 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	18 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	19 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa ¹ i fruita
22 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	23 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	24 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i fruita	25 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au ¹² Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	26 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya






JUNY-JULIOL 2024

CASAL D'ESTIU

MENÚ BASAL




- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacti serà iogurt artesà del Bages 

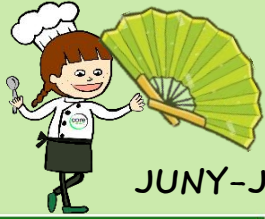


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
24 FESTIU	25 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	26 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	28 Crema de verdures Escalopa d'au cordon Bleu ^{1,3,7,6,9} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
1 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	2 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana ^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	3 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	4 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona ¹² Enciam i olives Pa ¹ i fruita	5 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa ¹ i fruita
8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacti artesà ⁷	9 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verduretes (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	10 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Crema freda de porros Contraçuixa pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita	12 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bunyols de bacallà ^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
15 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	16 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	17 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	18 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	19 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa ¹ i fruita
22 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	23 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	24 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i fruita	25 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au ¹² Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	26 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



JUNY-JULIOL 2024

CASAL D'ESTIU

MENÚ SENSE LACTOSA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacti serà iogurt artesà del Bages

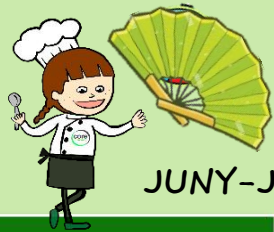


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
24 FESTIU	25 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	26 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	28 Crema de verdures Gall dindi al forn Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
1 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti s/lactosa	2 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	3 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	4 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona ¹² Enciam i olives Pa ¹ i fruita	5 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa ¹ i fruita
8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacti s/lactosa	9 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verduretes (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	10 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Crema freda de porros Contraçuixa pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita	12 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bacallà al forn ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
15 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti s/lactosa	16 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	17 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	18 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	19 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa ¹ i fruita
22 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti s/lactosa	23 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	24 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i fruita	25 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au ¹² Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	26 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



JUNY-JULIOL 2024

CASAL D'ESTIU

MENÚ NO CARN



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

24 FESTIU	25 Mongeta tendra i patata Truita carbassó ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	26 Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	27 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	28 Crema de verdures Lluç arrebossat ^{1,4} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
1 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	2 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana ^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	3 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	4 Mongeta tendra i patata Tofu a la llimona ⁶ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	5 Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Patates al forn Pa ¹ i fruita
8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa falafel forn Enciam i olives verdes Pa ¹ i lacti artesà ⁷	9 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Tofu amb verduretes (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i fruita	10 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	11 Crema freda de porros Truita francesa ³ Patata al forn Pa ¹ i fruita	12 Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bunyols de bacallà ^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
15 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	16 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	17 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Tofu a la jardineria ⁶ pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	18 Bledes amb patata Truita patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	19 Arròs amb salsa tomàquet Bacallà al forn ⁴ Patates xips Pa ¹ i fruita
22 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	23 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	24 Mongeta tendra i patata Truita francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	25 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	26 Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa falafel forn Patates xips Pa ¹ i fruita

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacti serà iogurt artesà del Bages



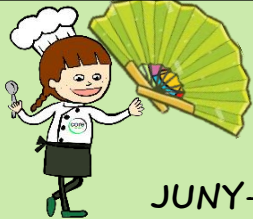
Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya





JUNY-JULIOL 2024

CASAL D'ESTIU

MENÚ CELÍAC



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, síndria, meló, nectarines



El lacti serà iogurt artesà del Bages



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
24 FESTIU	25 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	26 Pasta s/gluten a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa s/gluten i fruita i fruita	27 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa s/gluten i fruita	28 Crema de verdures Gall dindi al forn Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita
1 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	2 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn ⁴ Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita	3 Empedrat de mongeta seca ¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita	4 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona ¹² Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	5 Pasta s/gluten amb tomàquet Llom al forn amb allada Patates al forn Pa s/gluten i fruita
8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam i olives verdes Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	9 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa s/gluten i fruita	10 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç al forn ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita	11 Crema freda de porros Contraçuixa pollastre al forn Patata al forn Pa s/gluten i fruita	12 Pasta s/gluten amb de tomàquet Bacallà al forn ⁴ Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita
15 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	16 Mongeta tendra amb patates Lluç al forn ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	17 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardiner ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	18 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita	19 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa s/gluten i fruita
22 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti artesà ⁷	23 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita	24 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	25 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au ¹² Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita	26 Pasta s/gluten a la napolitana Hamburguesa de vedella forn ¹² Patates xips Pa s/gluten i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya