



campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú basal

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESA VEGETAL PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS PA INTEGRAL I NATILLA	5 MACARRONS AMB SALSA PIPESTO D'ALFÀBREGA I PIPES MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX PA INTEGRAL I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA HAMBURGUESA DE VEDELLA D'OSONA ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I NATILLA	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES CROQUETES DE ROSTIT PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA VEGETAL AMB SOJA PA INTEGRAL I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa



campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú ovolactovegetarià

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA

Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)

Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com

www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA* ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS* ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA* TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESA VEGETAL PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES PASTA AMB VERDURETES* PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS WOK AMB VERDURES, LLEGUM I ARRÒS* PA INTEGRAL I NATILLA	5 MACARRONS AMB SALSA PIPESTO D'ALFÀBREGA I PIPES CROQUETES VEGETALS* ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR* TRUITA DE CARBASSÓ* PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL PASTA AMB VERDURETES* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES sense carn* LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE VERDURES* PA INTEGRAL I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA HAMBURGUESA VEGETAL* ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I NATILLA	18 AMANIDA DE CIGRONS* TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES CROQUETES VEGETALS* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE CREMA DE LLEGUM* PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR* REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS* ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA VEGETAL AMB SOJA PA INTEGRAL I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú vegà

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS* ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA* CREMA DE LLEGUM* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA*	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA PASTA CARBONARA VEGETAL* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES PASTA AMB VERDURETES* PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS WOK AMB VERDURES, LLEGUM I ARRÒS* PA INTEGRAL I FRUITA*	5 MACARRONS AMB SALSÀ PIPESTO D'ALFÀBREGA I PIPES* CREMA DE VERDURES* ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA* CREMA DE LLEGUMS* PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL PASTA AMB VERDURETES* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES* LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE VERDURES* PA INTEGRAL I FRUITA*	S3
15 PASTA YAKISOBA CREMA DE VERDURES* ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA*	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA*	18 AMANIDA DE CIGRONS* ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSÀ DE VERDURES WOK DE VERDURES, LLEGUM I SALSÀ DE SOJA* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ARRÒS SALTAT AMB VERDURETES* ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET* CREMA DE LLEGUM* PATATES DE LUXE, PA BLANC I FRUITA*	24 AMANIDA RUSSA* PASTA AMB VERDURES* ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ PASTA BOLONYESA VEGETAL* PA INTEGRAL I FRUITA*	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú halal

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA* ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS POLLASTRE HALAL* AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESA VEGETAL PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES PASTA AMB VERDURETES* PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE HALAL* AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS PA INTEGRAL I NATILLA	5 MACARRONS AMB SALSA PIPESTO D'ALFÀBREGA I PIPES MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR POLLASTRE HALAL* AL FORN AMB POMA I CEBA PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES sense pernil cuit* CARN D'AU HALAL* ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX PA INTEGRAL I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA HAMBURGUESA DE VEDELLA HALAL* ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE HALAL* AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I NATILLA	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES CROQUETES VEGETALS* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE POLLASTRE HALAL* AL FORN PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU HALAL* ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA VEGETAL AMB SOJA PA INTEGRAL I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú sense lactosa

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT*	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA CARN D'AU PLANXA* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS PA INTEGRAL I IOGURT*	5 MACARRONS AMB OLI D'ALFÀBREGA* LLUÇ PLANXA* ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX PA INTEGRAL I GELAT*	S3
15 PASTA YAKISOBA HAMBURGUESA DE VEDELLA D'OSONA ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT*	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT*	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES POLLASTRE ARREBOSSAT* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET* ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT*	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ PASTA BOLONYESA VEGETAL* PA INTEGRAL I GELAT*	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú plv

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA*	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA CARN D'AU PLANXA* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS PA INTEGRAL I FRUITA*	5 MACARRONS AMB OLI D'ALFÀBREGA* LLUÇ PLANXA* ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX PA INTEGRAL I GELAT*	S3
15 PASTA YAKISOBA CARN D'AU PLANXA* ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT*	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA*	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES POLLASTRE ARREBOSSAT* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET* ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA BLANC I FRUITA*	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ PASTA BOLONYESA VEGETAL* PA INTEGRAL I GELAT*	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú sense ou

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS* POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA* PEIX PLANXA* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL* PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA CARN D'AU PLANXA* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS PA INTEGRAL I IOGURT*	5 MACARRONS AMB OLI D'ALFÀBREGA* LLUÇ PLANXA* ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA sense maionesa ni ou dur* POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES* CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX* PA INTEGRAL I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA* HAMBURGUESA DE VEDELLA D'OSONA ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL* PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT*	18 AMANIDA DE CIGRONS* LLUÇ AL FORN* ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES POLLASTRE ARREBOSSAT* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET* ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA sense maionesa ni ou dur* LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ PASTA BOLONYESA VEGETAL* PA INTEGRAL I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa

CAMPOSESTELA

Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)

Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com

www.camposestela.com



campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú sense gluten

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMANIDA*, PA* I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA* I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA* TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA* I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL de Llenties* PA* I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA CARN D'AU PLANXA* PATATES XIPS, PA* I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA* I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA* I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS* PA* I NATILLA	5 MACARRONS AMB OLI D'ALFÀBREGA* LLUÇ PLANXA* ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA* I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL LLUÇ ARREBOSSAT* ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS AMANIDA*, PA* I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA* I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX* PA* I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA* HAMBURGUESA DE VEDELLA D'OSONA ENCIAM I BLAT DE MORO, PA* I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL de Llenties* PA* I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA* I NATILLA	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES POLLASTRE ARREBOSSAT* PATATES XIPS, PA* I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA* I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE* ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA* I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA* I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ PASTA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES* PA* I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú sense gluten ni

ou

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA

Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)

Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com

www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMANIDA*, PA* I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS* POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA* I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA* PEIX PLANXA* ENCIAM I OLIVES, PA* I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL de Llenties* PA* I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA CARN D'AU PLANXA* PATATES XIPS, PA* I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* BASTONETS DE PASTANAGA, PA* I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA* I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS* PA* I IOGURT*	5 MACARRONS AMB OLI D'ALFÀBREGA* LLUÇ PLANXA* ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA sense maionesa ni ou dur* POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA* I FRUITA	9 PATATA I PÈSOL LLUÇ ARREBOSSAT* ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* AMANIDA*, PA* I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES* CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA* I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX* PA* I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA* HAMBURGUESA DE VEDELLA D'OSONA ENCIAM I BLAT DE MORO, PA* I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL de Llenties* PA* I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA* I IOGURT*	18 AMANIDA DE CIGRONS LLUÇ AL FORN* ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB Salsa de VERDURES POLLASTRE ARREBOSSAT* PATATES XIPS, PA* I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ARRÒS SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I PANSES, PA* I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB Salsa de TOMÀQUET* ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA* I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA sense maionesa ni ou dur* LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA* I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ PASTA BOLONYESA VEGETAL DE LLENTIES* PA* I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Menú casals estiu

Menú no carn

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA* ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS PEIX PLANXA* PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESA VEGETAL PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT* PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS WOK AMB VERDURES, LLEGUM I ARRÒS* PA INTEGRAL I NATILLA	5 MACARRONS AMB SALSA PIPESTO D'ALFÀBREGA I PIPES MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR TRUITA DE CARBASSÓ* PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES sense carn* LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX PA INTEGRAL I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA HAMBURGUESA VEGETAL* ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I NATILLA	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES CROQUETES VEGETALS* PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE CREMA DE LLEGUM* PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES LLEGUM SALTAT AMB HORTALISSES* PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA VEGETAL AMB SOJA PA INTEGRAL I GELAT	S5

ESMORZAR

PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa

