

MENÚ BASAL



Dilluns 24

FESTIU

Dimarts 25

Dimecres 26

Dijous 27

Divendres 28

Arròs a la napolitana

amb sofregit de tomàquet i orenga

Croquetes de bacallà (B, C, O, P, S, L, A, W, M)

amb enciam i olives (D)

Postre làctic (L)

Espaguetis a la nerano (B, O)

amb carbassó, formatge ratllat, alfàbrega (O, L)

Pollastre a l'ast

amb patates xips

Fruita de temporada

Saltat de llenties (B, S, W, G)

amb verdures de temporada

Trita de patates i ceba (O)

amb enciam, pastanaga i olives (D)

Fruita de temporada

Amanida russa amb maionesa (D, O, P)

patata, pastanaga, pèsols, mongeta i tonyina

Tacs de pollastre a les herbes provençals

amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

Macarrons a la italiana (B, O)

amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat (O, L)

Pollastre arrebossat (B, C, O, P, S, L, A, W, D, M)

amb enciam, remolatxa i olives (D)

Fruita de temporada

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles guisades amb patates (D, S)

Postre làctic (L)

Cigrons al curri

amb verdures de temporada

Trita de pastanaga (O)

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc (L, D)

Lluç al forn a la llimona (P)

amb patates xips

Fruita de temporada

Trinxat de col amb patata (D)

Pollastre amb salsa barbacoa

amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

Dilluns 8

Dimarts 9

Dimecres 10

Dijous 11

Divendres 12

Arròs tres delícies (C, O, D)

amb pastanaga, pèsols, fruita, gambes i pernil dolç

Lluç a la marinara (P)

amb patates xips

Fruita de temporada

Espirals amb sofregit de l'Àvia (B, O)

amb sofregit de tomàquet i ceba, orenga i formatge ratllat (O, L)

Hamburguesa de vedella a la planxa (D, S)

amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

Cassoleta de llenties (B, S, W, G)

amb verdures de temporada

Trita farcida de formatge (O, L)

amb enciam, pastanaga i pipes (F, K)

Fruita de temporada

Bròquil amb patata

Croquetes de pernil (B, L, O, S, F, K, P, C, A, W)

amb enciam, olives i remolatxa (D)

Fruita de temporada

Amanida alemana (D, O, S)

amb patata, olives, frankfurt i maionesa

Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S)

amb niu d'enciams

Postre làctic (L)

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18

Divendres 19

Mongeta verda amb patata (D)

Botifarra de porc esparracada (S, D)

amb patates xips

Fruita de temporada

Arròs a la marinara

amb sofregit de tomàquet i orenga

Varetes de lluç arrebossades (P, B, O, L, S, D, A, W, M, C)

amb enciam, blat de moro i remolatxa

Fruita de temporada

Mongetes blanques saltades amb all i julivert

Trita de carbassó (O)

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Espaguetis al pesto (B, O)

amb alfàbrega i formatge ratllat (O, L)

Pollastre a les fines herbes

amb enciam, pastanaga i pipes (F, K)

Postre làctic (L)

Amanida variada

Crepes de formatge i gall dindi (B, O, L)

Fruita de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26

Saltat de llenties (B, S, W, G)

amb verdures de temporada

Trita de patates i ceba (O)

amb enciam, pastanaga i olives (D)

Fruita de temporada

Amanida d'arròs

amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc (L, D)

Pollastre a l'ast

amb enciam, blat de moro i remolatxa

Fruita de temporada

Espirals amb tomàquet (B, O)

amb formatge ratllat, (O, L)

Lluç al forn a la llimona (P)

amb enciam i olives (D)

Fruita de temporada

Coliflor gratinada (D)

amb formatge ratllat (O, L)

Magre de porc estofat

amb enciam i olives (D)

Fruita de temporada

Vichyssoise (D)

Pizza de gall dindi i formatge (B, L, S)

amb tomàquet i orenga (O, L, S)

Gelat (L, S)



NO FRUITS SECS



Dilluns 24

FESTIU

Dimarts 25

Arròs a la napolitana
amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Postre làctic

Dimecres 26

Espaguetis a la nerano
amb carbassó, formatge ratllat, alfàbrega
Pollastre a l'ast
amb patates xips
Fruita de temporada

Dijous 27

Saltat de lleties
amb verdures de temporada
Trita de patates i ceba
amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

Divendres 28

Amanida russa amb maionesa
patata, pastanaga, pèsols, mongeta i tonyina
Tacs de pollastre a les herbes provençals
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 1

Macarrons a la italiana
amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat
Pollastre arrebossat
amb enciam, remolatxa i olives
Fruita de temporada

Dimarts 2

Mongeta verda amb patata
Mandonguilles guisades amb patates
Postre làctic

Dimecres 3

Cigrons al curri
amb verdures de temporada
Trita de pastanaga
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dijous 4

Amanida d'arròs
amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc
Lluç al forn a la llimona
amb patates xips
Fruita de temporada

Divendres 5

Trinxat de col amb patata
Pollastre amb salsa barbacoa
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 8

Arròs tres delícies
amb pastanaga, pèsols, fruita, gambes i pernil dolç
Lluç a la marinara
amb patates xips
Fruita de temporada

Dimarts 9

Espirals amb sofregit de l'Àvia
amb sofregit de tomàquet i ceba, orenga i formatge ratllat
Hamburguesa de vedella a la planxa
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Dimecres 10

Cassoleta de lleties
amb verdures de temporada
Trita farcida de formatge
amb enciam, pastanaga
Fruita de temporada

Dijous 11

Bròquil amb patata
Llom a la planxa
amb enciam, olives i remolatxa
Fruita de temporada

Divendres 12

Amanida alemana
amb patata, olives, frankfurt i maionesa
Pollastre amb salsa de soja i mel
amb niu d'enciams
Postre làctic

Dilluns 15

Mongeta verda amb patata
Botifarra de porc esparracada
amb patates xips
Fruita de temporada

Dimarts 16

Arròs a la marinara
amb sofregit de tomàquet i orenga
Varetes de lluç arrebossades
amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada

Dimecres 17

Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Trita de carbassó
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dijous 18

Espaguetis al pesto
amb alfàbrega i formatge ratllat
Pollastre a les fines herbes
amb enciam, pastanaga
Postre làctic

Divendres 19

Amanida variada
Crepes de formatge i gall dindi
Fruita de temporada

Dilluns 22

Saltat de lleties
amb verdures de temporada
Trita de patates i ceba
amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

Dimarts 23

Amanida d'arròs
amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc
Pollastre a l'ast
amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada

Dimecres 24

Espirals amb tomàquet
amb formatge ratllat,
Lluç al forn a la llimona
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Dijous 25

Coliflor gratinada
amb formatge ratllat
Magre de porc estofat
Fruita de temporada

Divendres 26

Vichyssoise
Pizza de gall dindi i formatge
amb tomàquet i orenga
Gelat



NO GLUTEN



FESTIU

Dilluns 24

Dimarts 25

Dimecres 26

Dijous 27

Divendres 28

Arròs a la napolitana

Espaguetis s/gluten a la nerano

Salvat de llenties

Amanida russa amb maionesa

amb sofregit de tomàquet i orenga

amb carbassó, formatge ratllat, alfàbrega

amb verdures de temporada

patata, pastanaga, pèsols, mongeta i tonyina

Peix al forn

Pollastre a l'ast

Truita de patates i ceba

Tacs de pollastre a les herbes provençals

amb enciam i olives

amb patates xips

amb enciam, pastanaga i olives

amb enciam, tomàquet i pastanaga

Postre làctic

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

Macarrons s/gluten a la italiana

Mongeta verda amb patata

Cigrons al curri

Amanida d'arròs
amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc

amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat

Mandonguilles guisades amb patates

amb verdures de temporada

Lluç al forn a la llimona

Trinxat de col amb patata

Pollastre a la planxa

Truita de pastanaga

amb patates xips

Pollastre amb salsa barbacoa

amb enciam, remolatxa i olives

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 8

Dimarts 9

Dimecres 10

Dijous 11

Divendres 12

Arròs tres delícies

Espirals s/gluten amb sofregit de l'Àvia

Cassoleta de llenties

Bròquil amb patata

amb pastanaga, pèsols, truita, gambes i pernil dolç

amb sofregit de tomàquet i ceba, orenga i formatge ratllat

amb verdures de temporada

Amanida alemana
amb patata, olives, frankfurt i maionesa

Lluç a la marinara

Hamburguesa de vedella a la planxa

Truita farcida de formatge

Llom a la planxa

Pollastre a la planxa

amb patates xips

amb enciam, tomàquet i pastanaga

amb enciam, pastanaga i pipes

amb enciam, olives i remolatxa

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Postre làctic

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18

Divendres 19

Mongeta verda amb patata

Arròs a la marinara

Mongetes blanques saltades amb all i julivert

Espaguetis s/gluten al pesto

Amanida variada

Botifarra de porc esparracada

amb sofregit de tomàquet i orenga

Truita de carbassó

amb alfàbrega i formatge ratllat

Truita de formatge i gall dindi

amb patates xips

Peix al forn

amb niu d'enciams

Pollastre a les fines herbes

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

amb enciam, pastanaga i pipes

Fruita de temporada

Postre làctic

Dilluns 22

Dimarts 23

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26

Salvat de llenties

Amanida d'arròs

Espirals s/gluten amb tomàquet

Coliflor gratinada

Vichyssoise

amb verdures de temporada

amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc

amb formatge ratllat,

amb formatge ratllat

Pizza s/gluten de gall dindi i formatge

Truita de patates i ceba

Pollastre a l'ast

Lluç al forn a la llimona

Magre de porc estofat

amb tomàquet i orenga

amb enciam, pastanaga i olives

amb enciam, blat de moro i remolatxa

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Gelat

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada



NO PEIX



Dilluns 24

FESTIU

Dimarts 25

Arròs a la napolitana
 amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa
 amb enciam i olives
 Postre làctic

Dimecres 26

Espaguetis a la nerano
 amb carbassó, formatge ratllat, alfàbrega
 Pollastre a l'ast
 amb patates xips
 Fruita de temporada

Dijous 27

Saltat de llenties
 amb verdures de temporada
 Truita de patates i ceba
 amb enciam, pastanaga i olives
 Fruita de temporada

Divendres 28

Amanida russa amb maionesa
patata, pastanaga, pèsols, mongeta
 Tacs de pollastre a les herbes provençals
 amb enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

Dilluns 1

Macarrons a la italiana
 amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat
Pollastre a la planxa
 amb enciam, remolatxa i olives
 Fruita de temporada

Dimarts 2

Mongeta verda amb patata
 Mandonguilles guisades amb patates
 Postre làctic

Dimecres 3

Cigrons al curri
 amb verdures de temporada
 Truita de pastanaga
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada

Dijous 4

Amanida d'arròs
 amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc
Llom a la planxa
 amb patates xips
 Fruita de temporada

Divendres 5

Trinxat de col amb patata
 Pollastre amb salsa barbacoa
 amb enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

Dilluns 8

Arròs a les fines herbes
Truita francesa
 amb patates xips
 Fruita de temporada

Dimarts 9

Espirals amb sofregit de l'Àvia
 amb sofregit de tomàquet i ceba, orenga i formatge ratllat
 Hamburguesa de vedella a la planxa
 amb enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

Dimecres 10

Cassoleta de llenties
 amb verdures de temporada
 Truita farcida de formatge
 amb enciam, pastanaga i pipes
 Fruita de temporada

Dijous 11

Bròquil amb patata
Llom a la planxa
 amb enciam, olives i remolatxa
 Fruita de temporada

Divendres 12

Amanida alemana
 amb patata, olives, frankfurt i maionesa
 Pollastre amb salsa de soja i mel
 amb niu d'enciams
 Postre làctic

Dilluns 15

Mongeta verda amb patata
 Botifarra de porc esparracada
 amb patates xips
 Fruita de temporada

Dimarts 16

Arròs a la marinara
 amb sofregit de tomàquet i orenga
Varetes de verdures
 amb enciam, blat de moro i remolatxa
 Fruita de temporada

Dimecres 17

Mongetes blanques saltades amb all i julivert
 Truita de carbassó
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada

Dijous 18

Espaguetis al pesto
 amb alfàbrega i formatge ratllat
 Pollastre a les fines herbes
 amb enciam, pastanaga i pipes
 Postre làctic

Divendres 19

Amanida variada
 Crepes de formatge i gall dindi
 Fruita de temporada

Dilluns 22

Saltat de llenties
 amb verdures de temporada
 Truita de patates i ceba
 amb enciam, pastanaga i olives
 Fruita de temporada

Dimarts 23

Amanida d'arròs
 amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc
 Pollastre a l'ast
 amb enciam, blat de moro i remolatxa
 Fruita de temporada

Dimecres 24

Espirals amb tomàquet
 amb formatge ratllat
Truita francesa
 amb enciam i olives
 Fruita de temporada

Dijous 25

Coliflor gratinada
 amb formatge ratllat
 Magre de porc estofat
 Fruita de temporada

Divendres 26

Vichyssoise
 Pizza de gall dindi i formatge
 amb tomàquet i orenga
 Gelat



NO PEIX, MARISC, LACTOSA, PORC



FESTIU

Dilluns 24

Dimarts 25

Dimecres 26

Dijous 27

Divendres 28

Arròs a la napolitana
amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa
amb enciam i olives
logurt de soja

Espaguetis a la nerano
amb carbassó, alfàbrega
Pollastre a l'ast
amb patates xips
Fruita de temporada

Saltat de llenties
amb verdures de temporada
Truita de patates i ceba
amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

Amanida russa amb maionesa
patata, pastanaga, pèsols, mongeta
Tacs de pollastre a les herbes provençals
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

Macarrons a la italiana
amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga
Pollastre a la planxa
amb enciam, remolatxa i olives
Fruita de temporada

Mongeta verda amb patata
Mandonguilles de vedella guisades amb patates
logurt de soja

Cigrons al curri
amb verdures de temporada
Truita de pastanaga
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Amanida d'arròs
amb pastanaga, blat de moro, olives
Pollastre a la planxa
amb patates xips
Fruita de temporada

Trinxat de col amb patata
Pollastre amb salsa barbacoa
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 8

Dimarts 9

Dimecres 10

Dijous 11

Divendres 12

Arròs a les fines herbes
Truita francesa
amb patates xips
Fruita de temporada

Espirals amb sofregit de l'Àvia
amb sofregit de tomàquet i ceba, orenga
Hamburguesa de vedella a la planxa
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

Cassoleta de llenties
amb verdures de temporada
Truita francesa
amb enciam, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Pollastre a la planxa
amb enciam, olives i remolatxa
Fruita de temporada

Amanida alemana
amb patata, olives, i maionesa
Pollastre amb salsa de soja i mel
amb niu d'enciams
logurt de soja

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18

Divendres 19

Mongeta verda amb patata
Salsitxes d'au
amb patates xips
Fruita de temporada

Arròs a la marinara
amb sofregit de tomàquet i orenga
Varetes de verdures
amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada

Mongetes blanques saltades amb all i julivert
Truita de carbassó
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Espaguetis al pesto
amb alfàbrega
Pollastre a les fines herbes
amb enciam, pastanaga i pipes
logurt de soja

Amanida variada
Truita de gall dindi s/lactosa
Fruita de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26

Saltat de llenties
amb verdures de temporada
Truita de patates i ceba
amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

Amanida d'arròs
amb pastanaga, blat de moro, olives
Pollastre a l'ast
amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada

Espirals amb tomàquet
Truita francesa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Coliflor amb patata
Pollastre estofat
Fruita de temporada

Vichyssoise
Pizza s/lactosa de gall dindi
amb tomàquet i orenga
logurt de soja

