

ENTRE PARES



Ajuntament
de Martorell



Patronat
Municipal de
Serveis d'Atenció
a les Persones
de Martorell

“Entre Pares” és una proposta adreçada específicament a pares que tenen un fill o una filla d'entre 0 i 2 anys.

Els participants, acompanyats per diferents professionals, podran fer una revisió dels rols i models socials actuals relacionats amb la masculinitat i la família, compartir vivències, dificultats i èxits en el procés de criança respectuosa, afavorir la relació amb la pròpia criatura i enfortir les competències com a pares, des d'una perspectiva de gènere i corresponsable.

Els beneficis per als participants i per a la família:

- Aprofundir en la realitat dels progenitors com a primers educadors i figures cabdals en la vida de tota persona. Incidir positivament en els primers anys de vida d'un infant, ja que retorna beneficis exponencials a llarg termini, tan a nivell individual, com familiar i col·lectiu.
- Compartir i donar visibilitat a maneres de ser homes més conscients, plurals i íntegres, tot enderrocant la cultura patriarcal i fent prevenció contra les violències masclistes.
- Reflexionar sobre la pròpia construcció de gènere per poder transformar aquells aspectes d'un mateix que ja no serveixen per atendre els espais de cures a casa, en parella i en la criança.
- Compartir amb el propi fill o filla experiències que reforcin els vincles afectius, base per al posterior creixement comú.
- Reforçar la capacitat d'empatia cap a l'infant, donar-se temps per observar la criatura i la seva activitat, tot respectant la seva personalitat i la forma de percebre el món que l'envolta.
- Ser capaços davant de situacions conflictives, d'adaptar la resposta, d'una forma adequada i flexible.
- Desdramatitzar els conflictes quotidians compartint-los i reflexionant-los, obtenint una vivència més gratificant de la paternitat.
- Conèixer recursos comunitaris de suport a la criança.
- Donar la possibilitat de compartir amb altres adults, contrastar opinions en relació a la nova situació de paternitat i crear xarxa entre els participants.

Les activitats que es desenvolupen al llarg del cicle són :

- **Xerrada informativa 'Paternitats i Corresponsabilitat'.**

Xerrada de sensibilització oberta a pares, mares, familiars i tota persona o professional interessat en aquesta temàtica

- **Xerrada: Sexualitat en el postpart.**

El naixement dels fills és una etapa fràgil per a la vida sexual en parella, la inhibició sexual pot generar molta frustració als homes, sovint poc conscients dels canvis en el cos femení i en el sòl pelvià durant el postpart.

- **Taller: D'on venim i on anem.**

Es reflexionarà sobre els models socials i familiars que configuren la visió de la criança i les cures. S'indagarà en la construcció de gènere que ha configurat la idea de "què és un home" per tal de veure el que ja està obsolet i el que no serveix perpetuar.

- **Taller: Massatge amb nadons.**

En aquest espai de temps s'aprendrà la tècnica correcta que permetrà potenciar tots els beneficis que aporta el massatge tan a nivell físic com emocional.

- **Taller: Relació amb la criança.**

A partir de les dificultats de cadascú, es donaran eines per millorar la relació amb els fills i filles, per tal d'atendre de la millor manera possible tot allò relacionat amb les cures en el dia a dia.

- **Xerrada: Desenvolupament motor.**

Com facilitem el moviment perquè l'infant pugui explorar i passar per les diferents etapes de desenvolupament motor d'una manera respectuosa, amb llibertat de moviment, sense forçar ni saltar cap etapa important.

- **Taller: Relació amb les tasques domèstiques.**

Es mirarà com els participants es relacionen amb tot l'aspecte domèstic de la llar i es donaran eines per millorar aspectes que a vegades costen o poden arribar a generar conflictes.

- **Xerrada: Autonomia dels infants.**

Es parlarà de la capacitat dels infants per desenvolupar-se amb independència, prendre decisions, realitzar les accions per si mateixos, etc... i la responsabilitat que tenim com adults a l'hora d'acompanyar-los en aquest procés.

- **Taller: La parella.**

Es posaran en comú els principals malestars que es generen dins la parella al voltant de la coresponsabilitat i la criança. Es donarem eines per tenir una mirada més empàtica i responsable tot intentant entendre què impedeix o dificulta l'escolta i l'empatia cap a les relatives parelles.

Característiques:

Les sessions es desenvolupen en un ambient tranquil i relaxat on en tot moment es respecten les necessitats biològiques i afectives dels infants i els adults.

La xerrada introductòria '**Paternitats i Coresponsabilitat**' i els tallers **D'on venim i on anem, Relació amb la criança, Relació amb les tasques domèstiques i La parella** estaran a càrrec de l'Associació Entre Homes, un equip de professionals que té com a objectiu l'acompanyament terapèutic i pedagògic especialitzat en noves masculinitats, tot incidint en treballs que promoguin processos de transformació personal i col·lectiva.

Aquestes sessions estan pensades per anar-hi sense infants, per aquest motiu es posa a disposició dels usuaris un servei de cangur, el qual podeu demanar enviant un correu a educacio03@martorell.cat i que només es podrà garantir si el sol·liciteu amb una setmana d'antelació.

Les altres sessions seran a càrrec de diferents professionals del municipi entre aquests: educadores de les llars d'infants, infermera de pediatria, fisioterapeuta del CDIAP llevadores del hospital i ASSIR. Aquestes sessions són més pràctiques i cal anar-hi amb l'infant.

Recomanacions :

- És important que els participants duguin roba còmoda i adequada a cada època de l'any, així com una manta i tots els estris necessaris per al benestar del nadó.
- Per facilitar la dinamització de la sessió recomanem portar mitjons.
- Totes les sessions comencen i finalitzen puntualment a l'hora programada.
- Per la sessió de massatge caldrà portar una tovallola i oli per massatge.

Grups i Horaris :

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions, les places estan limitades per que assisteixin un màxim de 12 participants.

Per formalitzar les pre-inscripcions cal emplenar el següent el formulari fent clic al següent [enllaç](#)

Per qualsevol dubte o modificació caldrà enviar un correu electrònic a educacio03@martorell.cat.



La proposta es compon de 9 sessions setmanals a la Llar d'Infants Riu de Sons en horari de tarda.

Grup	Anys de Naixement	Quan	Hora Inici sessió	Hora finalització sessió	Lloc
Entre pares	0 a 2 mesos	D'Octubre a Desembre durant 9 Dimecres	17:00	19:00	Espai Familiar "Llar Riu de Sons"

El primer dia de l'activitat es farà la xerrada a la Biblioteca Municipal de Martorell Francesc Pujols.

El servei de cangur del primer dia es farà a la llar d'infants Les Torretes.

El servei de cangur de la resta de sessions que ho requereixin, es farà a la mateixa llar d'infants Riu de Sons.

