

LLIURES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES



DIMARTS 05 / 11

De 17.00 a 18.00 h

Esplai d'Avis i Àvies de Buenos Aires

Els micromasclismes en la cultura popular

A càrrec de: Carmen Cordon Psicòloga i responsable del SIAD-Martorell

Bromes, cançons i acudits del passat ens parlaten, en realitat, de violència i denigraven descaradament a la dona.

La cultura popular alimenta les creences. Hem avançat o retrocedit?

Reflexionar sobre aquestes violències invisibles ajuda a trencar-les i a fer que no perpetuïn.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIVENDRES 08 / 11

De 18.30 a 19.30 h

Biblioteca Francesc Pujols

Violència vicària. Quan fills i filles es converteixen en camp de batalla

A càrrec de: Glòria Ortega, jurista experta en dret civil i en assistència a víctimes de violència de gènere, professora, autora i coautora de diferents llibres i articles.

"Què és la violència vicària? Quines lleis emparen les dones i els seus fills i filles?"

Sabies que, moltes dones pateixen aquest tipus de violència?

La jurista Glòria Ortega ens posarà en context i ens farà sortir de dubtes, tot creant un espai d'escolta i d'intercanvi d'experiències."

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIMARTS 12 / 11

De 10.00 a 12.00 h

Jardins de l'Enrajolada

Tots els cossos són macos

(activitat exclusiva per als i les usuàries del CET i Can Serra)

A càrrec de: Pili Pico Artista experta en costura i creadora del projecte "les Mandarines", monitora sociocultural i activista. En col·laboració amb l'Ass. d'Artistes Plàstics de Martorell.

La discapacitat física i intel·lectual es reflecteix, algunes vegades, en cossos que surten dels estàndards. Aquesta proposta és una forma de treballar la bellesa de tots els cossos, a través de l'expressió artística.

El taller acabarà amb la creació de postals per al projecte "08760 Post Art" @08760postart.

DIMECRES 13 / 11

De 10.00 a 12.00 h

Centre Cultural - sala 3/4

Violència Estètica una aproximació des de l'art

A càrrec de: Pili Pico Artista experta en costura i creadora del projecte "les Mandarines", monitora sociocultural i activista. En col·laboració amb l'Ass. d'Artistes Plàstics de Martorell.

Una forma pràctica d'aproximar-se a la violència estètica, tenint en compte la diversitat cultural. Taller oberta a tothom i especialment dissenyat per a dones amb barrera idiomàtica.

L'activitat culminarà amb la creació de postals per al projecte "08760 Post Art" @08760postart.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIVENDRES 15 / 11

De 17.30 a 18.30 h

Escola Mercè Rodoreda

Conta conte: El lleó lluminós.

Una oportunitat per reflexionar, aprendre i prevenir l'abús sexual infantil.

A càrrec de: Cristina Portal Ruiz, Psicopedagoga especialitzada en prevenció de violències masclistes i abús sexual infantil.

El lleó lluminós és un conte pensat per abordar la temàtica del abús sexual infantil amb lleccades i respecte. Nens i nenes aprendran a discernir entre els bons secrets i els dolents i tindran eines per explicar quan els passi alguna cosa incòmoda, relacionada amb les seves parts íntimes.

Proposta apta a partir dels 5 anys d'edat.

En col·laboració amb l'AFA de l'escola Mercè Rodoreda.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DISSABTE 16 / 11

De 12:00 a 13:00 h

Centre Cultural - Sala Conferències

Món virtual i violències. Sabem protegir els nostres fills i filles?

A càrrec de: Ass. Dones Tech i Ass. Alias, especialitzades en prevenció de violències masclistes a través de les xarxes socials i la tecnologia.

Una xerrada adreçada a famílies de noies i nois adolescents.

L'objectiu serà reflexionar i entendre a quines violències estan exposats els i les adolescents quan es mouen en el món virtual, quantificar-les i, sobretot, entendre què es pot fer per evitar-les.

Fills i filles adolescents seran benvingudes.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIUMENGE 17 / 11

De 11.30 a 13.30 h

MUXART, Espai d'Art i Creació Contemporanis

Taller de Còmic "Dibuixades i Diverses"

Aquesta activitat, adreçada a famílies amb infants a partir de 9 anys, proposa als i les participants la creació d'un personatge femení fora dels estereotips estètics.

El personatge acabarà convertint-se en la protagonista d'una tira de còmic, seguint els principis de la narrativa gràfica.

Activitat vinculada a l'exposició temporal "Cossos que parlen. Les representacions del cos en les autores del còmic. 1910-2022"

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DILLUNS 18 / 11

De 10.00 a 12.00 h

Centre Cultural - Sala 3/4

"Mapatge corporal: una tècnica de reflexió col·lectiva entorn la violència ginecològica-obstètrica".

A càrrec de: Serena Brigidí Doctora en antropologia mèdica, professora, investigadora i presidenta de OVO Espanya (Observatori sobre la Violència Obstètrica)

La majoria de vivències viscudes al llarg de la vida reproductiva i sexual, acabent afectant la salut psicofísica i emocional amb conseqüències que, en certs casos, mai s'acaben resolent.

A través de la tècnica del mapatge corporal, reflexionarem col·lectivament sobre la violència ginecològica-obstètrica, contemplant també la condició de la dona migrada i les dificultats afegides de la barrera idiomàtica i cultural.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

De 18.30 a 20.30 h

Centre Cultural - Sala 3/4

Taller: "Les fotografies narratives ajuden a explicar la violència ginecològica-obstètrica"

A càrrec de: Serena Brigidí Doctora en antropologia mèdica, professora, investigadora i presidenta de OVO Espanya (Observatori sobre la Violència Obstètrica)

Taller de reflexió col·lectiva sobre la violència ginecològica-obstètrica gràcies a la tècnica de les fotografies narratives.

S'abordarà la salut reproductiva i sexual en tots els seus aspectes, des de la primera regla fins la menopausa, passant pel part, post part i lactància.

A través d'imatges, reflexionarem col·lectivament sobre totes aquelles experiències que ens han marcat profundament, amb l'esperança de sanar algun viscut.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIMARTS 19 / 11

De 19.00 a 20.00h

RÀDIO MARTORELL (91.2 FM)

Entrevista "Desintoxicar-se de relacions tòxiques" al programa "Cap i Cor"

La M^o Carmen Rodríguez entrevista a la **Marian Ponte**, psicoterapeuta holística experta en narcisisme, atenció plena i tècnica EMDR i reflexionaran juntes al voltant de les relacions humanes i concretament de parella.

A què ens referim quan parlem de relacions tòxiques i per què hi ha tendència a caure-hi? Com recuperar-nos des de la salut psicofísica i emocional? Explorarem el plaer en la seva totalitat i en plural, fins veure'l com a aliat i com un factor clau en la protecció contra molts tipus de violència masclista.

(El programa es queda gravat i es pot tornar a escoltar posteriorment).

DIJOUS 21 / 11

De 18.30 a 20.00h

Centre Cultural - Sala Muxart

Taller: "Jo i el plaer a prioritat"

A càrrec de: M^o Carmen Rodríguez Coach sistemàtica especialitzada en lideratge conscient

Treballar el plaer, el poderament femení, destacant els aspectes positius de la vida, no deixa lloc a tot allò que és potencialment nociu. Explorarem el plaer en la seva totalitat i en plural, fins veure'l com a aliat i com un factor clau en la protecció contra molts tipus de violència masclista.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DISSABTE 23 / 11

De 10.00 a 13.00 h

IEM

Taller d'Autodefensa Femenina

Organitza: Associació Esportiva Martorell Nihon Tai-Jitsu

No et perdís l'oportunitat de treballar el teu poderament a través del cos i l'autodefensa. Espai no mixt. No cal experiència prèvia. Portar roba còmoda i aigua.

Informació i inscripció a marnitai@hotmail.es **Telèfon i whatsapp** 685 55 76 77

A les 19h

Sala d'Actes d'El Círcol

"Dones i patriarcat a l'Índia rural del sud"

A càrrec de: Roger Garcia Coll, professor de la Universitat de Girona, i Anna Amado Bernardino, membre de les associacions Vedanthangal Sangam i Indian Futures.

El Roger i l'Anna ens parlaran de la violència patriarcal a l'Índia rural i dels projectes que l'associació Vedanthangal Sangam-Projecte Laia desenvolupa amb les comunitats d'àlts amb el suport de l'Ajuntament de Martorell.

Al final de la xerrada s'inaugurarà l'exposició fotogràfica i artística "Índia rural, Índia urbana", dels artistes Pep Àvila i Michelle Fine. La mostra es podrà visitar a El Círcol des del 23 de novembre fins al 14 de desembre.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIUMENGE 24 / 11

De 12.00 a 14.00 h

MUXART, Espai d'Art i Creació Contemporanis

Visita dinamitzada a l'exposició "Cossos que parlen. Les representacions del cos en les autores del còmic. 1910-2022"

"L'exposició explora les maneres en què ha estat representat el cos de la dona en el còmic des d'inicis del segle XX fins a l'actualitat.

Un recorregut que posa en evidència com l'estereotip patriarcal ha sotmès les dones als rols de gènere i ha abusat del seu cos com a reclam comercial.

L'exposició també vol mostrar l'alliberament i l'apoderament quan les autores poden expressar-se lliurement.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

11a Marxa del Baix Llobregat

La Marxa és la suma de diferents marxes que s'incien en diferents municipis de la comarca i que es van trobant pel camí fins arribar plegades a l'acte central al Parc de Torreblanca (Sant Feliu de Llobregat), on tindrà lloc la concentració i la lectura del manifest a les 12h.

Trobeu tota la informació a la web del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

DILLUNS 25 / 11

De 12.00 a 13.00 h

Plaça Vila

Acte institucional

Acte de conscienciació i rebuig institucional contra tota forma de violència envers les dones i les nenes.

Lectura del Manifest Institucional amb actuació musical.

Col·labora l'Escola Municipal de Música.

El Martorell Gimnàstic Club se suma a la lluita contra la violència masclista i presentarà avui, a través del seu Instagram @martorellgc, un vídeo de sensibilització. Us animem a mirar-ho!

Decoració d'Aparadors

Convidem tots els comerços de Martorell a decorar els seus aparadors amb elements de color lila, reivindicant així el seu rebuig contra les violències envers les dones.

Decora el teu balcó amb detalls de color lila!

Suma't a aquest acte reivindicatiu, pacífic i participatiu i digues NO a les violències contra les dones. Fes visible el teu rebuig!

DIMARTS 26 / 11

De 19.00 a 20.00h

RÀDIO MARTORELL (91.2 FM)

Entrevista "Relacions tòxiques 2.0" al programa de "Cap i Cor"

La M^o Carmen Rodríguez entrevista a l'**Àngels Córcoles**, psicoterapeuta i coach transpersonal creadora del mètode "Rehaz tu vida".

Quines són les principals fases de recuperació d'una relació tòxica? Quines eines es tenen per sortir-ne? La teràpia és un procés que ajuda a posar ordre i límits, a superar les pors i finalment a recuperar el protagonisme de la pròpia vida.

(El programa es queda gravat i es pot tornar a escoltar posteriorment).

DIJOUS 28 / 11

De 18:30 a 19:30 h

Biblioteca Francesc Pujols

Presentació del llibre "Desokupar el Cuerpo"

A càrrec de: Marika Vila

Marika Vila en aquest llibre, realitza una tasca necessària de visibilització de l'aportació de les autores al còmic espanyol, des de les pioneres fins a les joves contemporànies. Així mateix, efectua una crítica en la representació de les dones i dels seus cossos, allà on perpetuava una clara mirada cosificadora.

Activitat gratuïta. **Imprescindible reserva prèvia a:** entrades.martorell.cat

DIVENDRES 29 / 11

De 12.00 a 13.00 h

Casa de Cultura

Presentació del nou Protocol Municipal per l'Abordatge Integral de les Violències Masclistes

A càrrec de: SIAD-Martorell

Martorell aposta per les noves masculinitats!

Arrela a Martorell el projecte "Entre Pares"

Una aproximació efectiva en la construcció de les noves masculinitats. Un nou projecte educatiu adreçat a pares de criatures d'entre 0 i 2 anys.

Un cicle de tallers i xerrades setmanals gratuïtes, d'octubre a desembre, on es promouran masculinitats antipatriarcal i igualitàries i on els participants treballaran la corresponsabilitat en l'educació dels infants.

Més informació a la web del Patronat de Martorell a l'apartat "Noves Masculinitats" del Departament d'Igualtat

Una vintena de bústies de color lila recordaran a la ciutadania que Martorell vol ser un municipi lliure de violències masclistes.

S'instal·laran de forma permanent en les principals instal·lacions municipals.

La finalitat és, per una banda, recollir experiències de violència masclista per facilitar-ne la seva identificació i, per l'altra, promoure els serveis que s'ofereixen des del SIAD municipal (Servei d'Informació i Atenció a les Dones).

A la bústia serà ben visible el telèfon de la Línia d'Atenció Contra la Violència Masclista 900 900 120. Un servei gratuït i confidencial que funciona les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any.

Aquest servei atén les demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones o dubte relacionat amb aquesta temàtica.

Les persones que accedeixin al servei poden expressar-se en 124 llengües i disposa de professionals, advocades i psicòlogues que poden contactar amb serveis d'emergència, si és necessari.

Monitores i monitors del Centre Especial de Treball i de Can Serra, es formen en: Prevenció d'abús sexual en persones amb discapacitat intel·lectual

La càpsula formativa anirà a càrrec de l'**Esther Sánchez** de ANSSYD (Associació Nacional de Salut Sexual i Discapacitat)

La sexualitat forma part de la vida de tot ésser viu. És un concepte molt ampli que cal indagar per entendre'n les diferents realitats. Explorar el binomi sexualitat-discapacitat amb la correcta orientació professional, ajudarà a acompanyar millor certs processos considerats erròniament tabús, i sobretot, ajudarà a protegir els i les usuàries de possibles agressions o situacions desagradables.

Activitats de sensibilització als centres educatius

Els centres educatius de Martorell comptem amb equips docents sensibilitzats en la lluita per la igualtat de gènere i els drets de les dones. Com cada any, se sumen a la causa organitzant activitats de sensibilització sobre relacions igualitàries, abolició d'estereotips de gènere i prevenció de violències masclistes.

L'Espai Jove, durant el mes de novembre, acollirà una sèrie d'infografies del projecte "La Lore", i proposarà avui, a través de les visualitzacions de vídeos del mateix projecte, amb l'objectiu de sensibilitzar la joventut de Martorell sobre temàtiques relacionades amb els estereotips de gènere i les violències patriarcales més actuals.

Servei de canguratge gratuït.

Les activitats marcades amb ofereixen la possibilitat de sol·licitar un servei de canguratge.

Aquest servei és per a infants de 2 a 12 anys i requereix d'un mínim d'infants inscrits.

Només es pot sol·licitar fins 48h abans de l'activitat i es fa al portal entrades.martorell.cat en el moment de reservar la plaça de l'activitat a la qual voleu participar.

Per sol·licitar el servei fes aquests passos:

- Entra al portal web entrades.martorell.cat
- Tria l'activitat
- Clica el quadre verd on diu "Reservar" per demanar les teves entrades (demana entrada per a les persones que assistiran a l'activitat, no per al/s infant/s que voleu deixar al canguratge).
- Un cop dins de la part de reserves, veuràs un quadre d'avis on explica el servei de canguratge.
- Clica en aquest quadre per reservar el canguratge.
- Omple les dades de l'infant o infants que deixaràs (has de posar els noms i l'edat de tots els infants per als quals sol·licites el servei).

Per a qualsevol dubte o incidència pots contactar amb: educacio03@martorell.cat

SEGUEIX-NOS