



1 PAVELLÓ ESPORTIU



2 - PONT D'ANOIA



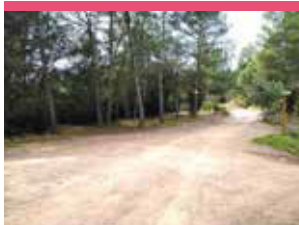
3 - CAMÍ DE LA ROCA DRETA



4 - VISTA DEL PONT DEL DIABLE



5 - TORRE DEL CLOS



6 - QUATRE CAMINS



7 - ROQUES D'EN MATAUET



9 - SERRA DE L'ATAIX



10 - SERRA DE L'ATAIX



11 - BIFURCACIÓ DE CAMINS



12 - VISTES AL C. DE ST. JAUME



13 - BAIXADA A LES BASSES



LLEGENDA ITINERARIS

RUTES - MARXA DE LA PRIMAVERA

- DIRECCIÓ RECOMANADA
- ITINERARI de 10.800 metres
- ITINERARI de 6.500 metres
- AVITUALLAMENTS
- ACCÉS MINES RESTRENGIT



SORTIDA, 10.15 H
PAVELLÓ ESPORTIU MUNICIPAL

1



Entrega de samarretes a partir de les 8.00 h al punt de sortida



Vine a donar el tret de sortida amb el DIABLE I LA VELLETA a les 9.30 h amb la colla de Geganter



Activitat prèvia d'escalfament, 9.45 h



MARXA NORDICA

1

tinari guiat per monitors especialistes per aprendre la tècnica de caminar amb bastons.

- Pavelló Esportiu Municipal
- 10:15h
- Públic jove a partir del 16 anys.
- No requereix inscripció prèvia.



ORIENTACIÓ



6

Circuit circular abalisat de 2'5 km de recorregut amb sortida i arribada en quatre camins. Constarà de 8 balises amagades que s'hauran de trobar i segellar correctament al mapa.

- 4 camins
- 10.30 a 13.30h
- Públic jove i familiar.
- No requereix inscripció prèvia.



ACTIVITATS D'AVENTURA 360

8

Raid d'aventura amb diferents proves d'habilitat, força i equilibri + Tir amb arc

- Roques del Matauet
- 10.30 a 13.30h
- Per a infants a partir dels 6 anys i/o menors acompanyats.
- No requereix inscripció prèvia.



ACTIVITATS DE DESCOBERTA DE LA NATURA

6

Activitat 1: Quins animals viuen a la Serra de l'Ataix? Descobrim els seus rastres.

Us proposem un joc per descobrir els rastres dels animals més comuns que viuen a la Serra de l'Ataix a través d'un joc de pistes. Farem una petjada de fang en finalitzar l'activitat

- Activitat continuada, no requereix inscripció prèvia.
- Duració: 30 min.
- Horari: de 11 a 13.30h (torns de 30 min.)
- Activitat recomanada per adults i infants a partir de 6 anys

Activitat 2: Descobrim els valors naturals de la Serra de les Torretes

tinari guiat de 3.5 km que segueix el mateix recorregut de la Marxa però amb les explicacions d'un expert naturalista que ens comentarà els aspectes més destacats de la flora, la fauna, la geologia, el patrimoni històric i el paisatge.

- Aquesta activitat requereix inscripció prèvia (places limitades)
- Duració: 2 h.
- Horari: de 10:15 a 12.30h
- Punt de trobada: PL del Pavelló.
- Punt de finalització: 4 Camins.



Informació i inscripcions a les Oficines del PMSAPM

patronat.martorell.cat

