



Casal Escola Els Convents

Menú Basal

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SESAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Escalopa d'au cordon Bleu^{1,3,7,6,9} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn¹² Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	1 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Espaguetis amb salsa tomàquet^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i fruita	9 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons^{1,3} Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Contracuixa pollastre al forn Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta amb salsa de tomàquet^{1,3} Bunyols de bacallà^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti artesà⁷	15 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	22 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au¹² Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta a la napolitana^{1,3} Hamburguesa de vedella forn¹² Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷	29 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Escalopa d'au cordon Bleu^{1,3,7,6,9} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta^{1,3} Salsitxes de porc al forn Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Sense Gluten

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

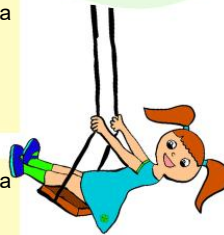
El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Pasta s/gluten a la napolitana Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	26 Patates estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa s/gluten i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita
30 Empedrat de mongeta seca¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn¹² Enciam i brots de soja⁶ Pa s/gluten i lacti artesà⁷	1 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita	2 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita	3 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona¹² Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	4 Pasta s/gluten amb salsa tomàquet Llom al forn amb allada Patates al forn Pa s/gluten i fruita
7 Patates estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa s/gluten i lacti artesà⁷	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn¹² Enciam i olives verdes Pa s/gluten i fruita	9 Pasta s/gluten amb salsa vegetal de xampinyons Lluç al forn⁴ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita	10 Coliflor amb patata Contracuixa pollastre al forn Patata al forn Pa s/gluten i fruita	11 Pasta s/gluten amb salsa de tomàquet Bacallà al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa s/gluten i lacti artesà⁷	15 Mongeta tendra amb patates Lluç al forn⁴ Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	16 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa s/gluten i fruita	17 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa s/gluten i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa s/gluten i lacti artesà⁷	22 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i fruita	23 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	24 Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au¹² Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita	25 Pasta s/gluten a la napolitana Hamburguesa de vedella forn¹² Patates xips Pa s/gluten i fruita
28 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti artesà⁷	29 Pasta s/gluten a la napolitana Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa s/gluten i fruita	30 Patates amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa s/gluten i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa s/gluten i fruita	1 Amanida de pasta s/gluten Salsitxes de porc al forn Patates xips Pa s/gluten i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Sense Carn

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies

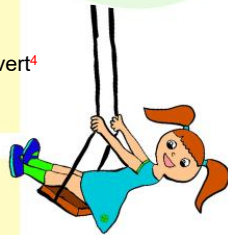


1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SESAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca^{1,2} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa³ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	1 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Tofu a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Espaguetis amb salsa tomàquet^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Tofu amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de falafel al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i fruita	9 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons^{1,3} Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Truita francesa³ Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta amb salsa de tomàquet^{1,3} Bunyols de bacallà^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti artesà⁷	15 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Tofu a la jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Lluç al forn⁴ Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	22 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta a la napolitana^{1,3} Hamburguesa de falafel forn Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Truita de carbassó³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷	29 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta^{1,3} Truita de patata³ Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





JUNY-JULIOL-AGOST 2025

Casal Escola Els Convents

Menú Vegetarià

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SESAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Macarrons a la napolitana^{1,3} Pèsols saltejats amb ceba Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de falafel Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca^{1,2} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita francesa³ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacteri artesà⁷	1 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa falafel Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Tofu a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Espaguetis amb salsa tomàquet^{1,3} Hamburguesa quinoa Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Tofu amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacteri artesà⁷	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de falafel al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i fruita	9 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons^{1,3} Pèsols amb patata Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Truita francesa³ Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta amb salsa de tomàquet^{1,3} Coliflor amb patata Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa¹ i lacteri artesà⁷	15 Mongeta tendra amb patates Seità saltejat amb verdures Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Tofu a la jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Hamburguesa falafel Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Pèsols saltejats amb ceba Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacteri artesà⁷	22 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes seques estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Tofu amb verdures⁶ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta a la napolitana^{1,3} Hamburguesa de falafel forn Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Truita de carbassó³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacteri artesà⁷	29 Macarrons a la napolitana^{1,3} Pèsols saltejats amb ceba Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de falafel Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta^{1,3} Truita de patata³ Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan, meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacteri serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Sense Lactosa



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

CASAL D'ESTIU

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SESAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti s/lactosa	24 FESTA	25 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca^{1,2} (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn¹² Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti s/lactosa	1 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Espaguetis amb salsa tomàquet^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacti s/lactosa	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i fruita	9 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons^{1,3} Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Contracuixa pollastre al forn Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta amb salsa de tomàquet^{1,3} Bacallà al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti s/lactosa	15 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti s/lactosa	22 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au¹² Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta a la napolitana^{1,3} Hamburguesa de vedella forn¹² Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷	29 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta^{1,3} Salsitxes de porc al forn Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Sense Fruits Secs



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

CASAL D'ESTIU

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SESAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25	26	27
		Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
30	1	2	3	4
Empedrat de mongeta seca ^{1,2} (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn ¹² Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana ^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona ¹² Enciam i olives Pa ¹ i fruita	Espaguetis amb salsa tomàquet ^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa ¹ i fruita
7	8	9	10	11
Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn ¹² Enciam i olives verdes Pa ¹ i fruita	Espirals amb salsa vegetal de xampinyons ^{1,3} Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	Coliflor amb patata Contracuixa pollastre al forn Patata al forn Pa ¹ i fruita	Pasta amb salsa de tomàquet ^{1,3} Bacallà al forn ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita
14	15	16	17	18
Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó ³ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat ^{4,1} Enciam i olives Pa ¹ i fruita	Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria ¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa ¹ i fruita
21	22	23	24	25
Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i fruita	Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa ¹ i fruita	Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au ¹² Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	Pasta a la napolitana ^{1,3} Hamburguesa de vedella forn ¹² Patates xips Pa ¹ i fruita
28	29	30	31	1
Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons a la napolitana ^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert ⁴ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	Amanida de pasta ^{1,3} Salsitxes de porc al forn Patates xips Pa ¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Sense PLV

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SESAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca^{1,2} (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn¹² Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti de soja	1 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Espaguetis amb salsa tomàquet^{1,3} Llom al forn amb allada Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacti de soja	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i fruita	9 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons^{1,3} Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Contracuixa pollastre al forn Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta amb salsa de tomàquet^{1,3} Bacallà al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti de soja	15 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti de soja	22 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au¹² Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta a la napolitana^{1,3} Hamburguesa de vedella forn¹² Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷	29 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta^{1,3} Salsitxes de porc al forn Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Halal

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

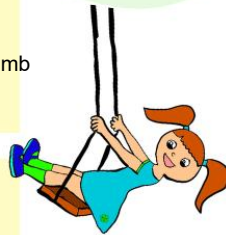
El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la **Agència de Salut Pública de Catalunya**
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de carbassó³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Pit pollastre arrebossat halal^{1,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au halal al forn¹² Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	1 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana^{14,3,2,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Pollastre halal a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Espaguetis amb salsa tomàquet^{1,3} Gall d'indi halal al forn amb allada Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Gall dindi halal amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella halal al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i fruita	9 Espirals amb salsa vegetal de xampinyons^{1,3} Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Contracuixa pollastre halal al forn Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta amb salsa de tomàquet^{1,3} Bunyols de bacallà^{1,3,4,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de carbassó³ Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti artesà⁷	15 Mongeta tendra amb patates Lluç arrebossat^{4,1} Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella halal jardineria¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Gall d'indi halal al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre halal al forn Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	22 Amanida de pasta^{1,3} (pastanaga, blat de moro, olives) Truita de patates³ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Pollastre halal a l'ast Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au halal¹² Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta a la napolitana^{1,3} Hamburguesa de vedella halal forn¹² Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Pollastre halal al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷	29 Macarrons a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Truita de patata³ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Pit pollastre arrebossat halal^{1,7} Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta^{1,3} Salsitxes d'au halal al forn Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages





Casal Escola Els Convents

Menú Sense Ou

CASAL D'ESTIU



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

JUNY-JULIOL-AGOST 2025

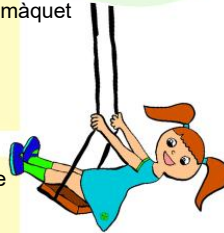
El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el **reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
23	24	25 Pasta s/ou a la napolitana Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties estofades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Pollastre al forn Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
30 Empedrat de mongeta seca¹² (pastanaga, blat de moro, olives) Salsitxes d'au al forn¹² Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	1 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	2 Amanida de pasta s/ou (pastanaga, blat de moro, olives) Gall d'indi al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	3 Mongeta tendra i patata Pollastre a la llimona¹² Enciam i olives Pa¹ i fruita	4 Pasta s/ou amb salsa tomàquet Llom al forn amb allada Patates al forn Pa¹ i fruita
7 Llenties estofades (carbassó, ceba, pebrot) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, pèsols, ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷	8 Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, olives) Hamburguesa de vedella al forn¹² Enciam i olives verdes Pa¹ i lacti artesà⁷	9 Pasta s/ou amb salsa vegetal de xampinyons Lluç al forn⁴ Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Coliflor amb patata Contracuixa pollastre al forn Patata al forn Pa¹ i fruita	11 Pasta s/ou amb salsa de tomàquet Bacallà al forn⁴ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita
14 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, olives) Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti artesà⁷	15 Mongeta tendra amb patates Lluç al forn⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	16 Amanida de pasta s/ou (pastanaga, blat de moro, olives) Mandonguilles vedella jardiner¹² pastanaga, pèsols i ceba Pa¹ i fruita	17 Bledes amb patata Llom al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Arròs amb salsa tomàquet Pollastre al forn Patates xips Pa¹ i fruita
21 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro) Bacallà al forn amb tomàquet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i lacti artesà⁷	22 Amanida de pasta s/ou (pastanaga, blat de moro, olives) Gall d'indi al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i fruita	23 Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i fruita	24 Mongetes segues estofades (pastanaga, carbassó, pebrot) Botifarra d'au¹² Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Pasta s/ou a la napolitana Hamburguesa de vedella forn¹² Patates xips Pa¹ i fruita
28 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷	29 Pasta s/ou a la napolitana^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam i olives Pa¹ i fruita	30 Llenties amb verdures (carbassó, ceba, pebrot) Pollastre al forn Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	31 Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi al forn Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	1 Amanida de pasta s/ou Salsitxes de porc al forn Patates xips Pa¹ i fruita



Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran:
poma, pera, síndria, plàtan meló, nectarines



Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

El lacti serà iogurt artesà del Bages

