

CASAL D'ESTIU

BASAL

Del 23 de juny a l'1 d'agost

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

23

24

25

26

27

30

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

1



Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge
Enciam i panses, pa integral i fruita àcida

Brócoli i patata
Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet
Pa integral i fruita

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat
Amanida, pa integral i fruita

Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge
Enciam i panses, pa integral i fruita àcida

Brócoli i patata
Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet
Pa integral i fruita

Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge
Pollastre al forn amb herbes provençals
Enciam i pastanaga, pa blanc i iogurt

Crema de verdures de temporada
Pasta bolonyesa vegetal
Pa blanc i fruita

Crema de porros
Vedella estofada amb xampinyons
Enciam i blat, pa Integral i iogurt

Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge
Pollastre al forn amb herbes provençals
Enciam i pastanaga, pa blanc i iogurt

Crema de verdures de temporada
Pasta bolonyesa vegetal
Pa blanc i fruita

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat
Amanida, pa integral i fruita

Amanida russa
Lluç a la llimona
Tastet de gaspatxo, pa integral i fruita

Amanida de cigrons
Ous al forn
Enciam i cogombre, pa integral i fruita àcida

Amanida de pasta
Salsitxes de porc al forn
Enciam i blat, pa Integral i iogurt

Amanida russa
Lluç a la llimona
Tastet de gaspatxo, pa integral i fruita

Amanida de cigrons
Ous al forn
Enciam i cogombre, pa integral i fruita àcida

Cigrons estofats amb hortalisses
Truita de patates
Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita

Arròs amb salsa de verdures
Hamburguesa vegetal
Amanida, pa blanc i fruita

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb verdures
Enciam i pipes, pa blanc i fruita

Cigrons estofats amb hortalisses
Truita de patates
Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita

Arròs amb salsa de verdures
Hamburguesa vegetal
Amanida, pa blanc i fruita

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb verdures
Enciam i pipes, pa blanc i fruita

Patata i mongeta tendra
Pollastre al wok amb verdures
Pa Integral i fruita

Crema de carbassó
Filet d'au arrebossat
Enciam i tomàquet, pa integral i tria la fruita

Amanida de patata
Pollastre al forn amb ceba i pebrot
Pa integral i gelat

Patata i mongeta tendra
Pollastre al wok amb verdures
Pa Integral i fruita

Crema de carbassó
Filet d'au arrebossat
Enciam i tomàquet, pa integral i tria la fruita

Amanida de patata
Pollastre al forn amb ceba i pebrot
Pa integral i gelat

SAPS QUE...

Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.