

MENÚ BASAL

B

Gluten

W

Mostassa

S

Soja

O

Ou

D

Sulfits

T

Tramusos

P

Peix

A

Api

K

Cacauet

G

Sèsam

L

Làctics

F

Fruits de closca

C

Crustaci

M

Mollusc

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
FESTIU	FESTIU	Espirals amb tomàquet (B, O, S, W) amb formatge ratllat, (O, L)	Estofat de llenties (B, S, W, G) amb verdures de temporada	Amanida russa amb maionesa (D, O, P) amb olives, ou dur i tonyina
		Lluç al forn a la llimona (P, M) amb enciam i olives (D)	Daus de porc amb salsa amb enciam i blat de moro	Pollastre a l'ast amb enciam, tomàquet i pastanaga
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Mongeta verda amb patata (D)	Cigrons amb verdures de temporada	Macarrons a la italiana (B, O, S, W) amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat (O, L)	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc (L, D)	Trinxat de col amb patata (D)
Pizza casolana 4 formatges (B, L, S, O, W)	Truita de pastanaga (O) amb niu d'enciams	Timbal de mongetes blanques amb verdures	Lluç al forn a la llimona (P, M) amb enciam i olives (D)	Pollastre amb salsa barbacoa amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic (L)	Fruita de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs de verdures	Espirals amb salsa de formatge (B, O, S, W, L)	Bròquil amb patata (D)	Amanida de llenties (B, S, W, G, O, L, D)	Amanida de patata (D, O, P) amb olives, ou dur, tonyina i maionesa
Lluç a la marinera (P, M)	Hamburguesa de vedella a la planxa (D, S) amb enciam, tomàquet i pastanaga	Pollastre a la planxa amb enciam, olives i remolatxa (D)	Truita d'espínacs (O) amb enciam, pastanaga i pipes (F, K)	Croquetes de pollastre (B, L, S, O, P, C, M, F, K, A, W) amb niu d'enciams
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic (L)
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Mongeta verda amb patata (D)	Trinxat de col amb patata (D)	Mongetes blanques saltades amb all i julivert	Espaguetis al pesto (B, O, S, W) amb alfàbrega i formatge ratllat (O, L)	Arròs amb sofregit de tomàquet
Fideuà amb daus de pota (B, O, S, W, P, M, C)	Botifarra de porc esparracada (S, D) amb enciam i olives (D)	Truita de carbassó (O) amb niu d'enciams	Pollastre a les fines herbes amb enciam, pastanaga i pipes (F, K)	Lluç en salsa verda (P, M) amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic (L)	Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de verdures (D)	Arròs de verdures	Macarrons a la italiana (B, O, S, W) amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat (O, L)	Amanida de llenties (B, S, W, G, O, L, D)	Tricolor de verdura (D)
Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella (D)	Lluç al forn amb julivert (P, M) amb enciam i olives (D)	Truita de formatge (O, L) amb enciam, pastanaga i olives (D)	Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Saltat de llenties (B, S, W, G) amb verdures de temporada	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc (L, D)	Espirals amb tomàquet (B, O, S, W) amb formatge ratllat, (O, L)	Amanida de cuscús i cigrons (B, S, W, D, O, L)	Vichyssoise (D)
Truita de patates i ceba (O) amb enciam, pastanaga i olives (D)	Pollastre a l'ast amb enciam, blat de moro i remolatxa	Lluç al forn a la llimona (P, M) amb enciam i olives (D)	Llom amb salsa de tomàquet	Pizza casolana de gall dindi i formatge (B, L, S, O, W)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat (L, S)



B

Gluten

S

Soja

D

Sulfits

P

Peix

K

Cacauet

L

Làctics

C

Crustaci

W

Mostassa

O

Ou

T

Tramusos

A

Api

G

Sèsam

F

Fruits de closca

M

Mollusc

NO PORC				
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Calamars a la romana amb enciam i olives Fruita de temporada	FESTIU	Espirals amb tomàquet amb formatge ratllat Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de llenties amb verdures de temporada Daus de pollastre amb salsa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa amb olives, ou dur i tonyina Pollastre a l'ast amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 30		Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Mongeta verda amb patata Pizza casolana 4 formatges Fruita de temporada		Macarrons a la italiana amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat Timbal de mongetes blanques amb verdures Fruita de temporada	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives Postre làctic	Trinxat de col amb patata Pollastre amb salsa barbacoa amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs de verdures Lluç a la marinera Fruita de temporada	Espirals amb salsa de formatge Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada	Amanida de llenties Fruita de temporada	Amanida de patata amb olives, ou dur, tonyina i maionesa Croquetes de pollastre amb niu d'enciams Postre làctic
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Mongeta verda amb patata Fideuà amb daus de pota Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata Salsitxes d'au amb enciam i olives Fruita de temporada	Mongetes blanques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Pollastre a les fines herbes amb enciam, pastanaga i pipes Postre làctic	Arròs amb sofregit de tomàquet Lluç en salsa verda amb enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Arròs de verdures Estofat de vedella Fruita de temporada	Macarrons a la italiana amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives Postre làctic	Amanida de llenties Fruita de temporada	Tricolor de verdura Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Saltat de llenties amb verdures de temporada Trita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pollastre a l'ast amb enciam, blat de moro i remolatxa Fruita de temporada	Espirals amb tomàquet amb formatge ratllat Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de cuscús i cigrons Pollastre amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Vichyssoise Pizza casolana de gall dindi i formatge Gelat

NO CARN

BGluten

SSoja

DSulfits

PPeix

KCacauet

LLàctics

CCrustaci

WMostassa

OOU

TTramúsos

AApi

GSèsam

FFruits de closca

MMollusc

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga	FESTIU	Espirals amb tomàquet amb formatge ratllat	Estofat de llenties amb verdures de temporada	Amanida russa amb maionesa amb olives, ou dur i tonyina
Calamars a la romana amb enciam i olives		Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives	Hamburguesa de vegetal amb enciam i blat de moro	Truita francesa amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Mongeta verda amb patata	Cigrons amb verdures de temporada	Macarrons a la italiana amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc	Trinxat de col amb patata
Pizza casolana 4 formatges	Truita de pastanaga amb niu d'enciams	Timbal de mongetes blanques amb verdures	Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives	Truita francesa amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs de verdures	Espirals amb salsa de formatge	Bròquil amb patata	Amanida de llenties	Amanida de patata amb olives, ou dur, tonyina i maionesa
Lluç a la marinera	Hamburguesa de vegetal amb enciam, tomàquet i pastanaga	Peix al forn amb enciam, olives i remolatxa	Truita d'espinacs amb enciam, pastanaga i pipes	Croquetes vegetals amb niu d'enciams
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Mongeta verda amb patata	Trinxat de col amb patata	Mongetes blanques saltades amb all i julivert	Espaguetis al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat	Arròs amb sofregit de tomàquet
Fideuà amb daus de pota	Hamburguesa de vegetal amb enciam i olives	Truita de carbassó amb niu d'enciams	Croquetes vegetals amb enciam, pastanaga i pipes	Lluç en salsa verda amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de verdures	Arròs de verdures	Macarrons a la italiana amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat	Amanida de llenties	Tricolor de verdura
Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet	Croquetes vegetals	Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives	Truita de formatge amb enciam, pastanaga i olives	Peix al forn amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Salat de llenties amb verdures de temporada	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc	Espirals amb tomàquet amb formatge ratllat	Amanida de cuscús i cigrons	Vichyssoise
Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives	Hamburguesa de vegetal amb enciam, blat de moro i remolatxa	Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives	Ous amb salsa de tomàquet	Pizza casolana de formatge
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat

NO FRUITS SECS

BGluten

SSoja

DSulfits

PPeix

KCacauet

LLàctics

CCrustaci

WMostassa

OOU

TTramúsos

AApi

GSèsam

FFruits de closca

MMollusc

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga	FESTIU	Espirals amb tomàquet amb formatge ratllat	Estofat de llenties s/g amb verdures de temporada	Amanida russa amb maionesa amb olives, ou dur i tonyina
Calamars a la romana amb enciam i olives		Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives	Daus de porc amb salsa amb enciam i blat de moro	Pollastre a l'ast amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Mongeta verda amb patata	Cigrons amb verdures de temporada	Macarrons a la italiana amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc	Trinxat de col amb patata
Pizza casolana 4 formatges	Trita de pastanaga amb niu d'enciams	Timbal de mongetes blanques amb verdures	Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives	Pollastre amb salsa barbacoa amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs de verdures	Espirals amb salsa de formatge	Bròquil amb patata	Amanida de llenties s/g	Amanida de patata amb olives, ou dur, tonyina i maionesa
Lluç a la marinera	Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam, tomàquet i pastanaga	Pollastre a la planxa amb enciam, olives i remolatxa	Trita d'espinacs amb enciam, pastanaga	Pollastre a la planxa amb niu d'enciams
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Mongeta verda amb patata	Trinxat de col amb patata	Mongetes blanques saltades amb all i julivert	Espaguetis al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat	Arròs amb sofregit de tomàquet
Fideuà amb daus de pota	Botifarra de porc esparracada amb enciam i olives	Trita de carbassó amb niu d'enciams	Pollastre a les fines herbes amb enciam, pastanaga	Lluç en salsa verda amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Crema de verdures	Arròs de verdures	Macarrons a la italiana amb sofregit de tomàquet, ceba i orenga, amb formatge ratllat	Amanida de llenties s/g	Tricolor de verdura
Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella	Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives	Trita de formatge amb enciam, pastanaga i olives	Pollastre al forn amb enciam, blat de moro i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Saltat de llenties s/g amb verdures de temporada	Amanida d'arròs amb pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc	Espirals amb tomàquet amb formatge ratllat	Amanida de cuscús i cigrons	Vichyssoise
Trita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives	Pollastre a l'ast amb enciam, blat de moro i remolatxa	Lluç al forn a la llimona amb enciam i olives	Llom amb salsa de tomàquet	Pizza casolana de gall dindi i formatge
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat