



Ajuntament  
de Martorell

Patronat  
Municipal de  
Serveis d'Atenció  
a les Persones  
de Martorell

# ENTRE PARES

*"Entre Pares" és una proposta adreçada específicament a pares que tenen infants entre 0 i 2 anys.*

*Els participants podran fer una revisió dels rols i models socials actuals relacionats amb la masculinitat i la família, compartir vivències, dificultats i èxits en el procés de criança respectuosa, afavorir la relació amb la pròpia criatura i enfortir les competències com a pares, des d'una perspectiva de gènere i corresponsable.*

## Els beneficis per als participants i per a la família:

- Reflexionar sobre els processos personals i emocionals que viu un home en convertir-se en pare i revisar els referents i mandats socials que els condicionen.
- Conèixer quins són els temes claus en el dia a dia d'un home que és pare i el lloc del pare en la criança, especialment en contrast amb la dona o la persona que gesta.
- Promoure noves relacions entre homes pares on compartir vivències en l'àmbit de la criança.
- Promoure el contacte amb el món intern i emocional dels pares amb ells mateixos i amb altres pares.
- Fomentar una actitud corresponsable en les cures, amb èmfasi en l'equilibri sistèmic, un enfocament feminista i els beneficis que això pot comportar per al propi pare.
- Oferir eines i coneixements per a l'establiment del vincle amb les criatures i acompanyar les seves necessitats, etapes evolutives i processos emocionals.
- Donar eines per gestionar la relació amb la parella o cuidadors principals en l'etapa de canvis que provoca la paternitat.



## Quins continguts tractarem:

- Les àrees de la paternitat: cura d'un mateix, la parella, la criança i els propòsits vitals.
- Cuidar-se per cuidar, l'autopaternatge i l'autocura.
- Els ordres familiars. Família d'origen i família nuclear. La diversitat de models familiars.
- La parella en l'etapa perinatal, la díada i la marescència.
- Corresponsabilitat, responsabilització i equilibris en les cures.
- Acompanyament emocional de les criatures.
- Gestió de límits, rebequeries i conflictes amb les criatures.
- Principals etapes evolutives de les criatures i acompanyament de l'autonomia.

## Metodologia:

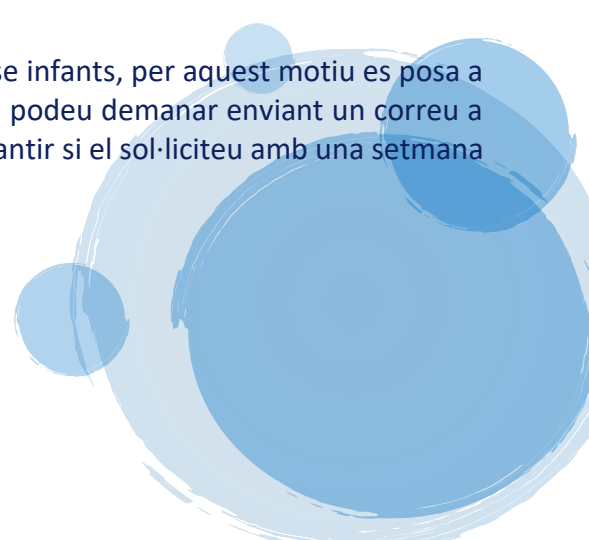
La proposta és teòrica-vivencial, utilitzant eines de dinàmica de grup, teràpia i experiència docent en escoles actives. Es basa en enfocaments com el treball sistèmic, l'humanisme, el treball corporal, la comunicació no violenta i la codependència.

El format serà semiestructurat, amb una estructura inicial però oberta a les necessitats del grup, abordant temes comuns de paternitat i masculinitat. El marc del treball inclou el compromís amb el no judici, la cura i la confidencialitat, i utilitza diverses dinàmiques com cercles de paraula, jocs, role-playing, treball en parelles, petits grups i exercicis individuals.

## Característiques:

Els tallers estaran a càrrec de l'Associació Entre Homes, un equip de professionals que té com a objectiu l'acompanyament terapèutic i pedagògic especialitzat en noves masculinitats, tot incidint en treballs que promoguin processos de transformació personal i col·lectiva.

Aquestes sessions estan pensades per anar-hi sense infants, per aquest motiu es posa a disposició dels usuaris un servei de cangur, el qual podeu demanar enviant un correu a [educacio03@martorell.cat](mailto:educacio03@martorell.cat) i que només es podrà garantir si el sol·liciteu amb una setmana d'antelació.



### Quan i on es realitzaran les sessions :

| Grup        | Anys de Naixement | Hora Inici sessió | Hora finalització sessió | Lloc                                             |
|-------------|-------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|
| Entre pares | 0 a 2 mesos       | 17:30             | 19:00                    | Complex Educatiu (C/ Josep Tarradellas, núm. 11) |

La proposta es compon de 7 sessions setmanals:

- **17 /03 /2026.** El lloc del pare en criança
- **24/03/2026.** El model de paternitat, d'on venim
- **07/04/2026.** Relació amb la parella en la criança
- **14/04/2026.** Què necessita una criatura per ser cuidada
- **21/04/2026.** Paternitat i propòsits vitals
- **28/04/2026.** Corresponsabilitat i cures
- **05/05/2026.** Els ordres familiars. Família d'origen, família nuclear i diversitat familiar.

### Inscripció :

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions, les places estan limitades per que assisteixin un màxim de 12 participants.

Per formalitzar les inscripcions cal emplenar el següent formulari fent clic [aquí](#)

Per qualsevol dubte o modificació caldrà enviar un correu electrònic a [educacio03@martorell.cat](mailto:educacio03@martorell.cat).

El servei de cangur es farà a la llar d'infants Pont d'Estels (Av. Francesc Riera, s/n).