

28M 2026

Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones



Dones, Salut i perspectiva de gènere

Dissabte 23 | maig 🕒 De 10.00 a 13.00 h

Taller de defensa femenina



IEM

Taller no mixt, obert a dones de totes les edats, on poden aprendre recursos i solucions davant possibles accions d'agressió.

No cal tenir experiència prèvia.

Organitza: Associació Nihon Tai Jitsu.

Reserva la plaça a marnitai@hotmail.es
o al telèfon/whatsapp **685 55 76 77**

Del 26 al 30 | maig

Selecció de llibres *Salut i Dona*



Biblioteca de Martorell Francesc Pujols

Del 26 al 30 de maig, a la Biblioteca de Martorell Francesc Pujols, trobareu una selecció de llibres que tracten sobre salut i dona.

No dubteu en consultar recomenacions a l'equip de bibliotecàries.

Dimecres 27 | maig 🕒 De 17.30 a 19.00 h

Xerrada / Taller: L'arbre de la salut emocional



Esplai de la Gent Gran de Buenos Aires

A càrrec de les psicòlogues del SIAD de Martorell.

Activitat gratuïta.

Podeu demanar més informació i formalitzar la inscripció prèvia en qualsevol dels Esplais de la Gent Gran.

Dijous 28 | maig 🕒 11.15 i 16.00 h

Taller d'abdomen actiu + hipopressius



Centre Integral d'Esports i Salut (CIES)

Una sessió introductòria orientada a recuperar la força interna a través de la consciència postural, la respiració funcional i la coactivació del core i el sòl pelvià de manera respectuosa.

Taller dirigit per Èrika Giménez, d'Espai Biosfera.

Activitat gratuïta.

Reserva: entrades.martorell.cat

Dissabte 30 | maig 🕒 A partir de les 9.00 h

Congrés Dona i Empresa



Centre de Promoció Econòmica Molí Fariner

Una jornada dedicada a l'impuls del talent femení i la visibilitat de les dones en els àmbits professional i empresarial, amb espais de reflexió i intercanvi d'experiències.

Activitat gratuïta.

Més informació i inscripcions escanejant el QR



Servei d'Informació i Atenció a les Dones - SIAD

Informació i orientació, assessoria jurídica i suport psicològic

📍 c/ Francesc Santacana, 13 📞 937 735 193

**Contra les violències
masclistes, t'escoltem**

900900120

Truca, parla, explica

Si pateixes violència masclista, truca a la línia d'atenció telefònica o envia un correu electrònic a 900900120@gencat.cat

És anònima, gratuïta, funciona 365 dies, 24 h i no deixa cap mena de rastre. Està atesa per professionals i compta amb atenció psicològica i jurídica especialitzada. T'atenem en múltiples idiomes.

**En cas
d'emergència
truca al**

112

