



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 29	DIA 30	DIA	DIA	DIA
Mongeta tendra amb patata Botifarra d'au al forn Enciam ecològic i blat de moro logurt artesà 247987 Kcal 18454,2g Prot 6357,9g Lip 24197,1g Hc	Amanida de mongeta blanca (pastanaga, olives i blat de moro) Truita d'espínacs Enciam i brots de soja Fruita de temporada 461 Kcal 18,2g Prot 23,6g Lip 40,6g Hc			
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica.
Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA	DIA	DIA 1	DIA 2	DIA 3
		Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita de temporada 577 Kcal 12,5g Prot 21,7g Lip 82,7g Hc	Empedrat de mongetes blanques Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Fruita de temporada 689 Kcal 47,4g Prot 11,8g Lip 72,4g Hc	Espaguetis a la napolitana Llom a l'allet Patates al forn Fruita de temporada 359 Kcal 8,7g Prot 16,5g Lip 42,5g Hc
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella Patates xips logurt artesà 248770 Kcal 18474,3g Prot 6392,7g Lip 24289,7g Hc	Macarrons amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Enciam ecològic i blat de moro Fruita de temporada 480 Kcal 34,8g Prot 11,5g Lip 58g Hc	Amanida d'arròs (pastanaga, olives i blat de moro) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pèsol) - Fruita de temporada 556 Kcal 23g Prot 24,5g Lip 58,7g Hc	Fruita de temporada Coliflor amb patata Escalopa de pollastre Enciam ecològic i olives 255 Kcal 5,5g Prot 22,1g Lip 7g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Truita de patata Enciam ecològic i espàrrecs blancs Fruita de temporada 571 Kcal 15,7g Prot 25,6g Lip 66,1g Hc
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Bledes amb patata Llom al forn Enciam ecològic i blat de moro logurt artesà 247926 Kcal 18437,8g Prot 6357,5g Lip 24199,6g Hc	Empedrat de cigrons Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada 483 Kcal 19,2g Prot 24,3g Lip 41,6g Hc	Mongeta tendra amb patata Lluç arrebosat Enciam ecològic i olives Fruita de temporada 395 Kcal 10,3g Prot 28,6g Lip 23,4g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Mandonguilles mixtes a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsol, patata) Fruita de temporada 610 Kcal 20,7g Prot 27,9g Lip 65,3g Hc	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn Patates xips Fruita de temporada 1140 Kcal 54,4g Prot 62,6g Lip 85,8g Hc
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Bròquil amb patata Hamburguesa d'au al forn Enciam ecològic i olives logurt artesà 247961 Kcal 18451,9g Prot 6353,9g Lip 24199,7g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Truita de patata Enciam ecològic i blat de moro Fruita de temporada 569 Kcal 15,5g Prot 25,6g Lip 66,1g Hc	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Lluç al forn Enciam i brots de soja Fruita de temporada 390 Kcal 26,9g Prot 7,7g Lip 53,2g Hc	Empedrat de mongetes blanques Botifarra de porc al forn Patates al forn Fruita de temporada 1094 Kcal 66,8g Prot 46,6g Lip 76,2g Hc	Espaguetis a la napolitana Pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada 732 Kcal 51,9g Prot 39g Lip 40,2g Hc
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam ecològic i espàrrecs blancs logurt artesà	Arròs amb verdures Cordon bleu de gall dindi Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons a la napolitana Lluç al forn amb all i julivert Enciam ecològic i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Llom al forn Enciam ecològic i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Pollastre al forn Patates xips Fruita de temporada

Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 29	DIA 30	DIA	DIA	DIA
Mongeta tendra amb patata Botifarra d'au al forn Enciam ecològic i blat de moro logurt artesà 247987 Kcal 18454,2g Prot 6357,9g Lip 24197,1g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Truita d'espínacs Enciam i brots de soja Fruita de temporada 555 Kcal 16,4g Prot 23,9g Lip 69,1g Hc			
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA
DIA	DIA	DIA	DIA	DIA



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica.
Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIA	DIA	DIA 1	DIA 2	DIA 3
		Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita de temporada 577 Kcal 12,5g Prot 21,7g Lip 82,7g Hc	Empedrat de mongetes blanques Pollastre a la llimona Enciam ecològic i olives Fruita de temporada 689 Kcal 47,4g Prot 11,8g Lip 72,4g Hc	Espaguetis a la napolitana Llom a l'allet Patates al forn Fruita de temporada 353 Kcal 9,1g Prot 15,8g Lip 42,5g Hc
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella Patates xips logurt artesà 248770 Kcal 18474,3g Prot 6392,7g Lip 24289,7g Hc	Macarrons amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Enciam ecològic i blat de moro Fruita de temporada 480 Kcal 34,8g Prot 11,5g Lip 58g Hc	Amanida d'arròs (pastanaga, olives i blat de moro) Rodó de gall dindi amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pèsol) - Fruita de temporada 556 Kcal 23g Prot 24,5g Lip 58,7g Hc	Fruita de temporada Coliflor amb patata Escalopa de pollastre Enciam ecològic i olives 255 Kcal 5,5g Prot 22,1g Lip 7g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Truita de patata Enciam ecològic i espàrrecs blancs Fruita de temporada 571 Kcal 15,7g Prot 25,6g Lip 66,1g Hc
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Bledes amb patata Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i blat de moro logurt artesà 247875 Kcal 18438,3g Prot 6351,6g Lip 24199,5g Hc	Empedrat de cigrons Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada 483 Kcal 19,2g Prot 24,3g Lip 41,6g Hc	Mongeta tendra amb patata Lluç arrebosat Enciam ecològic i olives Fruita de temporada 395 Kcal 10,3g Prot 28,6g Lip 23,4g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Mandonguilles d'au la jardinera Fruita de temporada 641 Kcal 21g Prot 29,9g Lip 68g Hc	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn Patates xips Fruita de temporada 1140 Kcal 54,4g Prot 62,6g Lip 85,8g Hc
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Bròquil amb patata Hamburguesa d'au al forn Enciam ecològic i olives Fruita de temporada 281 Kcal 19,9g Prot 17,9g Lip 7,7g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Truita de patata Enciam ecològic i blat de moro Fruita de temporada 569 Kcal 15,5g Prot 25,6g Lip 66,1g Hc	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro) Lluç al forn Enciam i brots de soja Fruita de temporada 390 Kcal 26,9g Prot 7,7g Lip 53,2g Hc	Empedrat de mongetes blanques Botifarra d'au al forn Patates al forn Fruita de temporada 885 Kcal 68,6g Prot 22,1g Lip 77,4g Hc	Espaguetis a la napolitana Pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada 732 Kcal 51,9g Prot 39g Lip 40,2g Hc
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam ecològic i espàrrecs blancs logurt artesà 248177 Kcal 18456,2g Prot 6354,5g Lip	Arròs amb verdures Gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada 373 Kcal 8,5g Prot 14g Lip 52,3g Hc	Macarrons a la napolitana Lluç al forn amb all i julivert Enciam ecològic i olives Fruita de temporada 452 Kcal 31,7g Prot 9,4g Lip 57,6g Hc	Mongeta tendra amb patata Truita a la francesa Enciam ecològic i blat de moro Fruita de temporada 261 Kcal 8,3g Prot 14,7g Lip 24,5g Hc	Amanida de pasta (pastanaga, olives i blat de moro) Pollastre al forn Patates xips Fruita de temporada 1291 Kcal 60,2g Prot 67,1g Lip 106,3g Hc

Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Sònia Rosell Ferrer (CAT001844), graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

