

CASAL D'ESTIU

BASAL

campos estela

Del 29 de juny al 31 de juliol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22	23	24	25	26
				
29	30	1	2	3
Llenties estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i pipes, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al wok amb verdures Enciam i cogombre, pa blanc i fruita	Crema de carbassó Fideuà de peix Pa integral i fruita	Amanida russa Hamburguesa vegetal Tastet de gaspatxo, pa blanc i fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa integral i iogurt
6	7	8	9	10
Brócoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa integral i fruita	Amanida de cigrons Ous al forn Enciam i pipes, pa blanc i fruita àcida	Amanida de patata Pollastre arrebossat Enciam i cogombre, Pa integral i gelat
13	14	15	16	17
Amanida de pasta Salsitxes de porc al forn Enciam i blat, pa Integral i iogurt	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de patates Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita	Crema de porros Lasanya amb bolonyesa vegetal Enciam i blat, pa Integral i fruita	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat Amanida, pa integral i fruita	Patata i mongeta tendra Pollastre al forn amb ceba i pebrot Pa Integral i fruita
20	21	22	23	24
Llenties estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i panses, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al wok amb verdures Enciam i cogombre, pa blanc i iogurt	Crema de carbassó Fideuà de peix Pa integral i fruita	Amanida russa Hamburguesa vegetal Tastet de gaspatxo, pa blanc i fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa integral i fruita
27	28	29	30	31
Brócoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa integral i fruita	Amanida de cigrons Ous al forn Enciam i pipes, pa blanc i fruita àcida	Amanida de patata Pollastre arrebossat Enciam i cogombre, Pa integral i gelat

PROPOSTES

ESMORZARS: Pa Integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - logurt natural amb fruita - Torrades de pa integral amb bonítol i oli d'oliva - Got de llet i flocs civada i un plàtan

BERENARS: Formatge fresc i poma - batut de llet, maduixes, avellanes i panses - torrada integral amb oli i pera cuïta per sobre – pa integral i xocolata negra 85% - entrepà integral de truita francesa

CASAL D'ESTIU

CELÍAC

campos estela

Del 29 de juny al 31 de juliol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22	23	24 	25	26
29 Llegum (s/gluten) estofat amb verdures* Truita de formatge Amanida*, pa s/gluten* i fruita àcida	30 Arròs amb salsa de verdures Pollastre al wok amb verdures, s/soja* Enciam i cogombre, pa s/gluten* i fruita	1 Crema de carbassó Fideuà de peix s/gluten* pa s/gluten* i fruita	2 Amanida russa Hamburguesa vegetal feta al col.le, s/gluten* Tastet de gaspatxo, pa s/gluten* i fruita	3 Pasta s/gluten* amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa s/gluten* i iogurt
6 Brócoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet pa s/gluten* i fruita	7 Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal amb llegum i pasta s/gluten* pa s/gluten* i fruita	8 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa s/gluten* i fruita	9 Amanida de cigrons Ous al forn Amanida*, pa s/gluten* i fruita àcida	10 Amanida de patata Pollastre arrebossat s/gluten* Enciam i cogombre, pa s/gluten* i gelat
13 Amanida de pasta s/gluten* Salsitxes de porc al forn Enciam i blat, pa s/gluten* i iogurt	14 Cigrons estofats amb hortalisses Truita de patates Enciam i tomàquet, pa s/gluten* i fruita	15 Crema de porros Lasanya amb bolonyesa vegetal amb llegum i pasta s/gluten* Enciam i blat, pa s/gluten* i fruita	16 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat s/gluten* Amanida, pa s/gluten* i fruita	17 Patata i mongeta tendra Pollastre al forn amb ceba i pebrot pa s/gluten* i fruita
20 Llegum (s/gluten) estofat amb verdures* Truita de formatge Enciam i panses, pa s/gluten* i fruita àcida	21 Arròs amb salsa de verdures Pollastre al wok amb verdures, s/soja* Enciam i cogombre, pa s/gluten* i iogurt	22 Crema de carbassó Fideuà de peix s/gluten* Pa s/gluten* i fruita	23 Amanida russa Hamburguesa vegetal feta al col.le, s/gluten* Tastet de gaspatxo, pa s/gluten* i fruita	24 Pasta s/gluten amb tomàquet i formatge* Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa s/gluten* i fruita
27 Brócoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Pa s/gluten* i fruita	28 Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal amb llegum i pasta s/gluten* Pa s/gluten* i fruita	29 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba Pas/gluten* i fruita	30 Amanida de cigrons Ous al forn Amanida*, pa s/gluten* i fruita àcida	31 Amanida de patata Pollastre arrebossat s/gluten* Enciam i cogombre, Pa s/gluten* i gelat

PROPOSTES

ESMORZARS: Pa Integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita - Torrades de pa integral amb bonítol i oli d'oliva - Got de llet i flocs civada i un plàtan

BERENARS: Formatge fresc i poma - batut de llet, maduixes, avellanes i panses - torrada integral amb oli i pera cuita per sobre – pa integral i xocolata negra 85% - entrepà integral de truita francesa

CASAL D'ESTIU

Del 29 de juny al 31 de juliol

SENSE CARN

campos estela

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22	23	24	25	26
				
29	30	1	2	3
Llenties estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i pipes, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Soja al wok amb verdures* Enciam i cogombre, pa blanc i fruita	Crema de carbassó Fideuà de peix Pa integral i fruita	Amanida russa Hamburguesa vegetal Tastet de gaspatxo, pa blanc i fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa integral i iogurt
6	7	8	9	10
Brócoli i patata Mandonguilles de peix amb sofregit de ceba i tomàquet* Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa integral i fruita	Amanida de cigrons Ous al forn Enciam i pipes, pa blanc i fruita àcida	Amanida de patata Lluç arrebossat* Enciam i cogombre, Pa integral i gelat
13	14	15	16	17
Amanida de pasta Lluç a la planxa* Enciam i blat, pa Integral i iogurt	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de patates Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita	Crema de porros Lasanya amb bolonyesa vegetal Enciam i blat, pa Integral i fruita	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat Amanida, pa integral i fruita	Patata i mongeta tendra Truita francesa i ceba i pebrot* Pa Integral i fruita
20	21	22	23	24
Llenties estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i panses, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Soja al wok amb verdures* Enciam i cogombre, pa blanc i iogurt	Crema de carbassó Fideuà de peix Pa integral i fruita	Amanida russa Hamburguesa vegetal Tastet de gaspatxo, pa blanc i fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa integral i fruita
27	28	29	30	31
Brócoli i patata Mandonguilles de peix amb sofregit de ceba i tomàquet* Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa integral i fruita	Amanida de cigrons Ous al forn Enciam i pipes, pa blanc i fruita àcida	Amanida de patata Lluç arrebossat* Enciam i cogombre, Pa integral i gelat

PROPOSTES

ESMORZARS: Pa Integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - logurt natural amb fruita - Torrades de pa integral amb bonítol i oli d'oliva - Got de llet i flocs civada i un plàtan

BERENARS: Formatge fresc i poma - batut de llet, maduixes, avellanes i panses - torrada integral amb oli i pera cuita per sobre – pa integral i xocolata negra 85% - entrepà integral de truita francesa

CASAL D'ESTIU

SENSE PORC

campos estela

Del 29 de juny al 31 de juliol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22	23	24	25	26
				
29	30	1	2	3
Llenties estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i pipes, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al wok amb verdures Enciam i cogombre, pa blanc i fruita	Crema de carbassó Fideuà de peix Pa integral i fruita	Amanida russa Hamburguesa vegetal Tastet de gaspatxo, pa blanc i fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa integral i iogurt
6	7	8	9	10
Brócoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa integral i fruita	Amanida de cigrons Ous al forn Enciam i pipes, pa blanc i fruita àcida	Amanida de patata Pollastre arrebossat Enciam i cogombre, Pa integral i gelat
13	14	15	16	17
Amanida de pasta Salsitxes d'au al forn* Enciam i blat, pa Integral i iogurt	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de patates Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita	Crema de porros Lasanya amb bolonyesa vegetal Enciam i blat, pa Integral i fruita	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat Amanida, pa integral i fruita	Patata i mongeta tendra Pollastre al forn amb ceba i pebrot Pa Integral i fruita
20	21	22	23	24
Llenties estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i panses, pa integral i fruita àcida	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al wok amb verdures Enciam i cogombre, pa blanc i iogurt	Crema de carbassó Fideuà de peix Pa integral i fruita	Amanida russa Hamburguesa vegetal Tastet de gaspatxo, pa blanc i fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Lluç a la llimona Enciam i pastanaga, pa integral i fruita
27	28	29	30	31
Brócoli i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Pa integral i fruita	Crema de verdures de temporada Pasta bolonyesa vegetal Pa blanc i fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba pa integral i fruita	Amanida de cigrons Ous al forn Enciam i pipes, pa blanc i fruita àcida	Amanida de patata Pollastre arrebossat Enciam i cogombre, Pa integral i gelat

PROPOSTES

ESMORZARS: Pa Integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - logurt natural amb fruita - Torrades de pa integral amb bonítol i oli d'oliva - Got de llet i flocs civada i un plàtan

BERENARS: Formatge fresc i poma - batut de llet, maduixes, avellanes i panses - torrada integral amb oli i pera cuita per sobre – pa integral i xocolata negra 85% - entrepà integral de truita francesa