



Patronat
Municipal de
Serveis d'Atenció
a les Persones
de Martorell

PARES EN XARXA

Pares en Xarxa és una proposta adreçada específicament a pares amb infants de 0 a 3 anys.

Es tracta d'un espai de trobada, suport i reflexió on els pares poden compartir experiències, inquietuds, dubtes i aprenentatges relacionats amb la criança. L'objectiu és crear una xarxa de suport entre iguals que afavoreixi una vivència de la paternitat més conscient, implicada i corresponsable.

*L'espai combina moments de conversa i intercanvi entre els participants amb la intervenció d'un professional especialitzat que, **un cop al mes**, dinamitzarà una sessió monogràfica sobre diferents aspectes relacionats amb la paternitat, la criança i les relacions familiars.*

Els beneficis per als participants i per a la família:

- Oferir un espai segur i de confiança on compartir vivències i experiències vinculades a la paternitat.
- Afavorir el suport mutu entre pares que es troben en etapes similars de la criança.
- Promoure una paternitat activa, conscient i corresponsable.
- Reflexionar sobre els models de masculinitat i els rols familiars actuals.
- Enfortir el vincle afectiu entre els pares i les seves criatures.
- Facilitar eines per afrontar els reptes quotidians de la criança des d'una perspectiva respectuosa.
- Generar una comunitat de pares que comparteixin recursos, inquietuds i aprenentatges.

Quins continguts tractarem:

Al llarg del curs, les sessions conduïdes pel professional abordaran diferents temàtiques, adaptant-se també als interessos del grup.

Entre d'altres es treballaran:

- El lloc del pare en la criança.
- Els models de paternitat i la construcció de la masculinitat.
- La corresponsabilitat en les cures.

- 
- La relació de parella durant la criança.
 - L'acompanyament emocional dels infants.
 - Les etapes evolutives dels infants de 0 a 3 anys.
 - Els límits i la gestió dels conflictes.
 - Els ordres familiars i els diferents models de família.
 - L'autocura i el benestar emocional dels pares.
 - Altres temes proposats pels propis participants.

Metodologia:

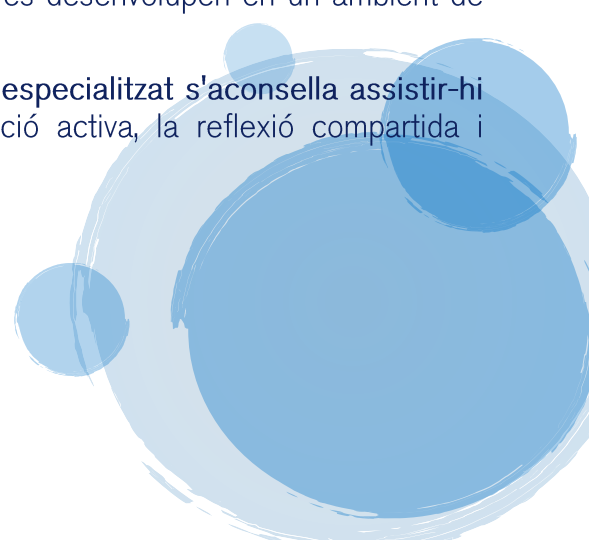
L'Espai de Pares té un format participatiu i flexible.

Cada trobada ofereix un espai de conversa entre els participants, on es poden compartir experiències, inquietuds i recursos, fomentant l'escolta activa, el respecte i la confidencialitat.

Una vegada al mes, un professional especialitzat en paternitats i noves masculinitats conduirà una sessió específica sobre una temàtica concreta, aportant eines, coneixements i dinàmiques vivencials que facilitin la reflexió i el creixement personal dels participants.

Les sessions mensuals seran conduïdes per un professional especialitzat en paternitats, criança i noves masculinitats, amb experiència en l'acompanyament terapèutic i pedagògic a pares.

Característiques:

- Espai gratuït.
 - Places limitades a un màxim de 12 participants
 - Sessions adreçades exclusivament a pares amb infants de 0 a 3 anys.
 - Les trobades mensuals entre els participants es desenvolupen en un ambient de confiança, respecte i confidencialitat.
 - **En les sessions conduïdes pel professional especialitzat s'aconsella assistir-hi sense infants**, per tal d'afavorir la participació activa, la reflexió compartida i l'aprofitament dels continguts.
- 



Quan i on es realitzaran les sessions :

Grup	Anys de Naixement	Dia	Hora Inici sessió	Hora finalització sessió	Lloc
Pare en Xarxa	0 a 3 anys	Dilluns	17:30	19:30	Sala Espai Nadó 2na planta Centre Cultural

Inscripció :

Per formalitzar les inscripcions cal emplenar el següent formulari fent clic al següent [enllaç](#)

Per qualsevol dubte o modificació caldrà enviar un correu electrònic a educacio03@martorell.cat.

